

臺北市私立滬江高級中學

103 學年度體育班運動球隊、游泳隊招生簡章

一、招生對象：籃球、合球、游泳、扯鈴等運動員。

二、報考資格：

1. 熱愛各項運動，且願意練習，聽從教練指示者（籃球、合球、游泳、扯鈴等）。

2. 國中畢業。

※具有下列條件之一者優先錄取：

1. 具有參加縣市級比賽之經驗者。

2. 具有國中籃球聯賽代表隊員，游泳、扯鈴競賽參加之經驗者。

3. 男子身高 185 公分、女子身高 180 以上者（游泳、扯鈴除外）。

三、報考繳交資料：

1. 報名表。

2. 有成績證明者（參加競賽之最佳成績）。

3. 三年級上學期成績單影印本。

4. 報名費新台幣 100 元正（測驗當日繳交，提供礦泉水乙份）。

四、測驗項目：

1. 籃球測驗：

(1) 基本體能（一分鐘屈膝仰臥起坐及 4x10 M 折返跑）。

(2) 基本動作（半場五點上籃，限時一分鐘）。

(3) 全場五對五。

2. 合球測驗：*新興運動，有無經驗者均可報名參加。

(1) 術科測驗：a. 基本動作（投籃、上籃、罰球）。

b. 基本體能。

(2) 書面審查：曾參加各項運動比賽之獎狀。

3. 游泳測驗：

(1) 以自由式、蛙式、仰式、蝶式擇一游完 50 公尺計時。

(2) 面試。

4. 扯鈴測驗：

(1) 基本動作。

(2) 書面審查：曾參加各項運動比賽之獎狀。

五、測驗日期：103 年 5 月 25 日（星期日）上午 8 點整。

六、測驗地點：本校中正堂 2 樓體育館。

七、成績公佈：測驗後一週內公佈於本校網站。

八、錄取：報名學生以免試入學申請本校，頒發伍仟元獎助學金。

臺北市私立滬江高級中學
103 學年度體育班運動球隊、游泳隊招生報名表

報考項目：籃球、合球、游泳、扯鈴、其他

姓 名		身分證字號	
出生日期	年 月 日	身高	體重
地 址			
電 話		手 機	
就 讀 國 中			

說明：

一、報名表請郵寄至 116 臺北市文山區羅斯福路 6 段 336 號(滬江高中)，
學務處體育衛生組收。

二、測驗時間：

103 年 5 月 25 日 (星期日) 上午 8 點(如有更動另上網公告)。

三、報名截止日：

103 年 5 月 22 日 (星期四) 下午 5 點止。(以郵戳為憑)

四、聯絡電話：(02) 86631122 轉 224 體衛組房組長

網 址：<http://www.hchs.tp.edu.tw/>