

107學年度 午餐營養教育

一起“吃飯”吧!



學務處衛生組

107/08/23



東湖國中午餐方式



1

自備便當—1. 蒸飯 2. 家長親送

向生教組申請家長親送卡

2

學校提供的營養午餐

❖ 菜色：每餐55元，四菜一湯，

每一週一次截切水果

採用非基改豆製品及玉米

採用”四章一Q”的生鮮食材





吃學校供應午餐 衛生安全有保障

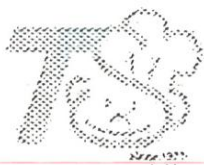
外面餐飲業你吃的安心嗎？



107/8/11新聞報導



其實在廚房也會有交叉污染



統鮮美食股份有限公司

70-衛生局

聲明書

有關桃園地方法院檢察署於 107 年 8 月 11 日搜索稽查「元山蛋品有限公司」(平鎮廠及龍潭廠)，查獲業者收購牧場疑似變質、腐敗的次級蛋品後再利用假日製成液蛋產品一事，本公司提出說明如下：

本公司從未使用「元山蛋品有限公司」生產之蛋品，請學校師生放心，公司使用吳記蛋品有限公司、台南蛋品股份有限公司提供之 CAS 殺菌液蛋及禾品企業有限公司之 CAS 水煮蛋，供應商會提供自主檢驗及定期委外送驗證明，此外，蛋品進貨至本公司時，皆經過驗收程序，再由檢驗人員進行抗生素殘留檢驗，並將相關檢驗資料上傳食材登錄平臺以供學校備查，請學校師生放心，並附上供應商聲明書於附件。

本公司對於食材的把關一向是以最細心及最嚴謹的態度來對待處理，提供最安全的食物給學校的師生可以安心健康的食用。

統鮮美食股份有限公司
公司代表人： 范銘聰

學校桶餐衛生層層嚴格把關



1. 菜單規範與審核

2. 每天核對菜色

3. 午餐留樣48小時

4. 異物記點罰款

依據契約罰則

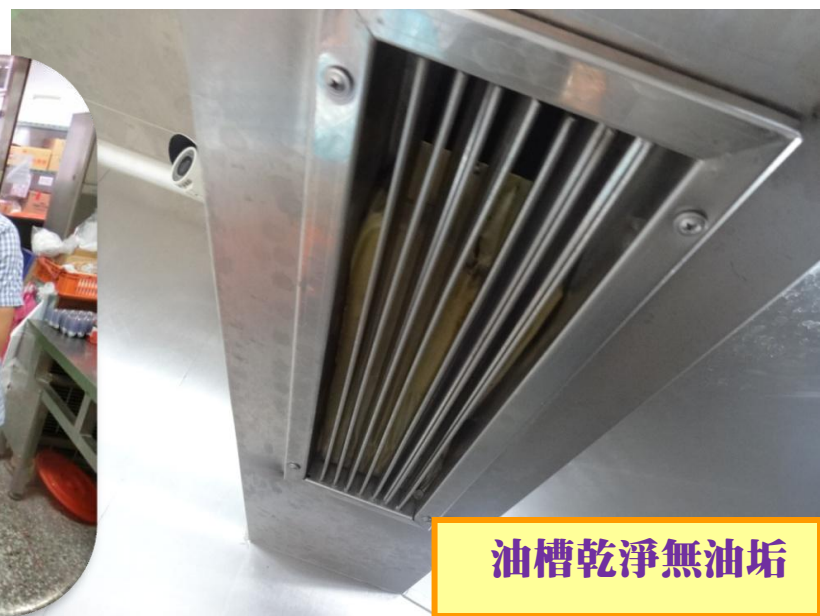
5. 滿意度調查

學生、教師及家長會

6. 與廠商召開午餐檢討會



訪察午餐供應商



油槽乾淨無油垢

出貨單

客戶編號: 0035 (2UBC) 聯絡地址: 台北市南港區重陽路263巷8號(月結)附應日期: 2014/09/2
客戶名稱: 第一餐盒(股)公司 送貨地址: 台北市南港區重陽路263巷8號(月結)單號: S1409200
統一編號: 28673689 電話號碼: 2652-1898 0913-191931 殷"R" 庫存地: 01-北餐

產品編號	產品名稱	數量	包裝重量	總重量	單價	金
01B0408	進口腿碎肉		KG	6.00 KG	100.00	
--- 以下空白 ---						

本公司於 101/5/1 通過CAS優良

全面採用非基改豆製品及玉米

銷貨總額: 600 實收金額:
收貨時間: 中午前 送抵時間:

訂貨專線: (03)473-4000 • (02)2
桃園縣觀音鄉玉林路一段522號

戶地址: 台北市(115)南港區重陽路263巷8號
聯絡電話: 02-26521898 客戶編號: 12497

序	產品名稱 / 規格描述	數量 / 單位	單價	金
01	油片絲	45 / 公斤	\$ 58.00	\$ 2,610.00
02	白干小丁裝框	3 / 板	\$ 81.00	\$ 243.00
03	豆漿5KG	1 / 包	\$ 110.00	\$ 110.00

豆製品

客戶名稱: 富保王食品有限公司(工廠)
統一編號: 97307955
聯絡人: 徐慶長
業務員: 高秀英(101)
送貨地址: 115台北市南港路3段149巷49弄12號
備註:

品號	品名	倉庫
110501	肉片48箱 3點前	005
<<以下空白>>		

豬肉

板出: 框出: 盤出: 金額:
框入: 盤入: 稅額:
合計:
客戶簽收: 8/22/14

(RC327081) 雲林縣子茂果菜生產合作社
出貨單 (直銷)

製表: 03/09/20
第 1 頁

供應商業額:
編號: 子茂合作社超市 出貨單號: 032014 出貨日期: 103/09/22 客戶名稱: B001-70第一餐盒股份有限公司

序號	品名	規格	分級	訂貨數量	實出數量	單價	金額	打捆價	備註
1	488 洋蔥-小丁	公斤	A	150.0	150.0	26.0	3,900.0		
							13,000.0		340公斤放車上
							1,800.0		全部放車上
							18,700		吉園圃油菜

製表: 會計部

截切蔬菜

品有限公司
出貨單

供應商:
訂貨日期: 0103/09/20(天)
送貨日期:

T籃出: T籃回:
L籃出: L籃回:
牛籃出: 牛籃回:
桶子出: 桶子回:
蓋子出: 蓋子回:

名稱	訂貨數量	實收數量	單價	合計
液全蛋	40桶	40桶	780.00	31200.00

蛋品

註記: 買賣條件: 買方無條件同意在貨款未付清或票據未兌現前, 物之所有權歸賣方, 買方得隨時取回物品或代物清償, 買方絕無異議, 並放棄先訴抗辯權。
(白)存根 (紅)會計 (黃)客戶

金額合計:
稅額:
金額總計:

送貨人: 驗放: 製單: 客戶簽收:

簽收人

送貨司機: 廖盛全

服務電話: 02-2672-5959

第一聯: 藍
第二聯: 綠
第三聯: 紅
(會計底款聯)
(請款聯)



“四章一Q”是什麼？



行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

標章小學堂 ▸ 總複習

**認清檢驗標章
吃的安心有保障**



CAS優良
農產品標章



吉園圃
安全蔬果標章



產銷履歷
農產品標章



CAS有機
農產品標章

臺灣農產生產追溯



0101000001

LOGO

縣市 學校院所 時間

午餐 員生消費合作社

台北市內湖區東湖國中 2018年6月22日 午餐

供應商/學校選擇 主食
白米飯主菜
鹽酥魚丁副菜
木須炒蛋副菜
咖哩肉醬

白米飯

 調味料資訊 ▾

食材	商品名稱	製造商	驗證標章或Q	供應商
白米	—	聯友糧食行	—	FDA 聯友糧食行

全穀雜糧類	6 份
豆魚蛋肉類	2.5 份
乳品類	0 份
蔬菜類	2 份
水果類	0 份
油脂與堅果種子類	3 份
熱量	850

供餐者/學校資訊

FDA 第一餐盒股份有限公司
台北市南港區重陽路263巷8號

學年度第1學期參加學校營養午餐同學簽認單

705

18 人參加學校桶餐

姓名	座號	學生簽名 (請字跡端正)
1 周○娟	01	
2 郭○寧	02	
3 張○鉸	03	
4 陳○銓	04	
5 游○翔	05	
6 葉○祥	06	
7 鄒○洋	07	
8 林○芊	08	
9 莊○霽	09	
10 陳○湘	10	
11 楊○宇	11	
12 楊○茵	12	
13 鄭○慈	13	
14 朱○逸	14	
15 黃○瑋	15	
16 劉○龍	16	
17 劉○麟	17	
18 劉○樺	18	

新增參加同學請簽名

姓 名 座號

加訂同學

①左邊名單沒有，但是
想加訂同學請在此簽名

訂餐同學

- ①請簽名確認
- ②開學拿到三聯單
- ③請持三聯單至
超商或銀行繳費

2. 貴班訂餐有無臺食同學?

☐ 有

座號：

姓名：

☐ 無

◎以上名單是依據7/14繳回的新生午餐繳費調查表彙整而成。

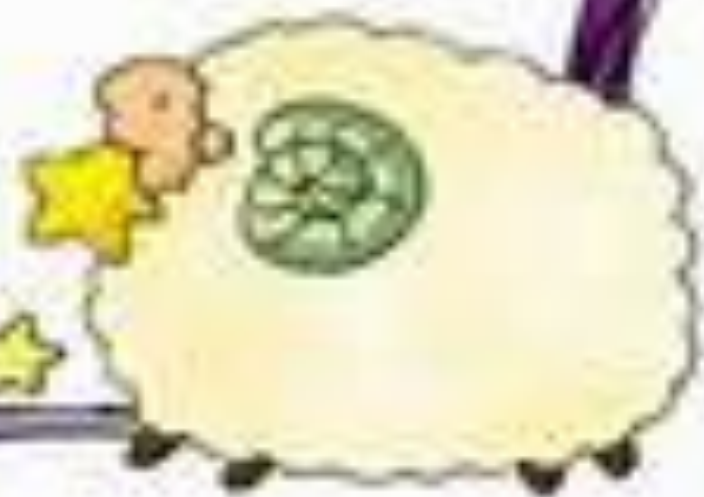
◎開學日 起即以桶餐供應，請同學務必攜帶環保餐具。

導師簽名：

(此簽認單務必於 放學繳回學務處衛生組)

吃得 健康

吃得 有禮



吃得健康—拒用“一次性餐具”



<http://www.ettoday.com>

塑膠餐盒、塑膠杯

❖ 遇熱時→溶出塑化劑



紙餐盒、紙杯

大量使用紙餐盒環境破壞:

1. 砍樹
2. 耗費水和電源



遇熱 60°C →
已溶出塑化劑



吃得健康—不用美耐皿餐具



就會溶解出微量三聚氰胺



吃得健康—請攜帶環保餐具



玻璃



陶瓷



請選用304、316不銹鋼餐具-健康環保耐摔



家長親送也請使用環保餐具



九年7班



吃得有禮~~



❖ 各班選 4 位同學至電梯口搬桶餐





吃得有禮~~



主菜一人一份，勿多取

取餐時
禁止說話

窗台

講台或教室後放——
——須向總務處再領一張桌子



吃得有禮~~



👉 吃不完的乾淨食物和廚餘、餐具必須分開 👉



吃得有禮~~



不可以有非廚餘的垃圾



落實光盤行動—有獎勵





桶餐回收區—穿堂



安靜、排隊、感恩



開學當天



1

帶環保餐具、環保杯(合作社不賣水)

2

用餐完以餐巾紙擦乾淨，帶回家清洗
或至1樓茶水間(電梯旁)清洗餐盒

3

帶一條抹布—打掃環境

4

帶一枝奇異筆—資源回收用



LOGO

Thank You !



LOGO