

臺北市教師研習中心

臺北市110年度正向人際及生活能力訓練(PILOT)專案管理人暨師資培訓研習班

(第2期)

實施計畫

- 一、研習依據：本中心110年度研習行事曆。
- 二、研習目標：臺北市政府教育局與國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心合作編撰「正向人際及生活能力訓練(PILOT)教案」，為提升本市國民中學綜合及健體領域教師對本教案之運用，特辦理本研習，以達推廣之效。
- 三、辦理單位：臺北市教師研習中心。
- 四、研習對象：調訓未上過 PILOT 研習課程之國中各校綜合領域及健體領域教師1名，並鼓勵其他領域教師參與。
- 五、研習人數：40人。
- 六、研習日期：110 年 8 月 16 日(星期一)。
- 七、研習方式：以 Google Meet 進行直播課程。
- 八、報名期限：即日起至 110 年 8 月 12 日(星期四)止。
- 九、研習課程（課程如有修改，以網路公告為準）：

日期	時間	課程內容	講者
8/16 (一)	09:00-09:50	線上會議 warm up PILOT 課程編製概念與架構介紹	台大兒家中心
	10:00-10:50	社交技巧	主講：王齡儀老師 (新北市立忠孝國中) 助講：林佩儀老師 (臺北市立天母國中)
	11:10-12:00	溝通技巧、做決定	
	13:20-14:40	果決表態	
	14:50-16:00	調適焦慮、調適憤怒	

- 十、研習方式：講授、實作。
- 十一、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網(insc.tp.edu.tw)報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人完成薦派報名。
- 十二、注意事項
 - (一) 依照報名順序錄取(學校須在報名截止日前完成薦派報名作業)，如報名踴躍而致額滿，本中心得提前截止報名，並於截止後 3 日內以各研習員於教師在職研習網中登

錄之電子郵件信箱通知。

(二) 為尊重講座及研習同儕，參與研習請務必準時，以免影響課程進行。遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。

(三) 完成報名程序之學員，倘因故無法參加者，請依程序辦理請假或取消研習(相關表單可至教師在職研習網下載)，逾期仍以無故缺席登記。如無故缺席亦未請假達 3 次者，將暫停該員報名本中心各研習班之權利 3 個月。

(四) 登入 Google Meet 時請以「學校+姓名」作為帳號名稱。課程網址將同時於通知錄取時一併通知，請密切注意相關研習訊息。

(五) 請自備可連上網路的載具(筆電、桌機、iPad、其他平板)。

十三、研習時數：全程參與者核發6小時研習時數，請假時數超過研習總時數之五分之一(1小時)者，不給予研習時數。研習結束後，本中心將彙整研習員請假紀錄函送至研習員所屬學校，依權責列入差假登記之參考。

十四、聯絡方式：張芳睿組員，連絡電話:28616942轉216，傳真：28616702，
電子信箱：zfrt1ec216@mail.taipei.gov.tw。

十五、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十六、其 他：本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。