

檔 號：

保存年限：

臺北市府主計處 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號5、6樓中央區

承辦人：朱淑娟

電話：02-27208889/1999轉7610

傳真：02-27595109

電子信箱：ta-a100060@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國107年6月29日

發文字號：北市主人字第10760036922號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：終身學習網操作步驟(8b95d6b626f1ecbab86486f34d023588_738860_10760036922_1_ATTACH1.pdf)

主旨：本處訂於本（107）年8月2日（星期四）下午2時至5時，辦理員工關懷講座「身心健康與壓力調適」專題演講，歡迎貴機關學校同仁參加，請查照。

說明：

一、為減輕同仁工作壓力並促進心理健康，爰規劃辦理本次講座。

二、旨揭講座課程資訊如下：

（一）講師：馬偕紀念醫院精神醫學部資深臨床心理師鍾昭瑛。

（二）講題：身心健康與壓力調適。

（三）時間：107年8月2日（星期四）下午2時至5時。

（四）地點：本市政大樓2樓親子劇場。

三、為利資源共享，本講座開放名額供本府各機關學校同仁報名參加，並請准予公假登記。參加本講座人員務請於同年7月11日（星期三）前逕至「公務人員終身學習網站」報名（請由行政院人事行政總處人事服務網，選擇應用系統D6終身學習入口網連結登入），俾憑辦理後續終身學習

時數認證事宜（全程參與者核給學習時數3小時），並請參加人員屆時準時參訓，不另行文通知。「人事服務網」使用自然人憑證登入，若無自然人憑證請用帳號及密碼登入，如忘記密碼或無法登入，請洽服務機關之人事單位協助由權限與兼辦管理之「重設員工密碼」寄送密碼至個人指定信箱。

四、檢附終身學習網操作步驟1份。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北市政府主計處除外)

副本：

