

樣本編號：

## 中高齡者退休轉換與退休適應結果關係之研究（退休前版）

親愛的女士/先生您好：

我是臺灣大學社會工作學系副教授趙曉芳，很高興有機會拜訪您，我正進行科技部專題研究計畫「中高齡者退休轉換與退休適應結果關係之研究」，這份問卷主要想了解您的工作與生活的狀況，以及對退休的態度，懇請您撥空接受完成本問卷，此問卷大約需要 20 分鐘完成。您所填答的資料僅作研究分析之用，內容絕對保密，請您放心。

在填答結束後，請將此問卷放入所附信封袋，彌封後交給貴公司主責聯絡人，為了表示謝意，完成問卷並經確認符合受訪資格、填答內容完整後，我們會致贈您 300 元禮金，再次誠摯感謝您的參與！

國立臺灣大學社會工作學系

副教授 趙曉芳 敬託

**\*\*若下面 3 題答案皆為「是」，則符合受訪資格，請完成本問卷；若答案有任一題為「否」，則非本案研究對象，請勿填寫問卷，將問卷交還貴公司主責聯絡人。**

- |                                    |                               |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| S1. 您目前是否有 <b>全職</b> 工作？           | <input type="checkbox"/> 1. 是 | <input type="checkbox"/> 2. 否 |
| S2. 您的年齡是否為 <b>55 歲</b> 以上？        | <input type="checkbox"/> 1. 是 | <input type="checkbox"/> 2. 否 |
| S3. 您是否預計於 <b>明年（2022 年）</b> 底前退休？ | <input type="checkbox"/> 1. 是 | <input type="checkbox"/> 2. 否 |

### A. 基本人口資料

S4. 填答日期：（民國）\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

A1. 您現在的年齡\_\_\_\_\_歲（實歲），或民國\_\_\_\_\_年出生

A2. 您的性別是： ☐1. 男性 ☐2. 女性

A3. 您的教育程度是？

☐1. 國小(含)以下☐4. 專科/大學☐2. 國中☐5. 研究所(含)以上☐3. 高中/高職☐6. 其他：\_\_\_\_\_

A4. 您的婚姻狀態為：

☐1. 已婚☐2. 未婚☐3. 離婚☐4. 喪偶☐5. 其他：\_\_\_\_\_

A5. 您的子女人數： ☐1. 有（續答子女人數） ☐2. 無

子女人數總共：\_\_\_\_\_位；最小\_\_\_\_\_歲，最大\_\_\_\_\_歲

A6. 您目前平均每月薪資？

- |                                                  |                                                     |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 未滿 21,009 元          | <input type="checkbox"/> 7. 60,000 元~未滿 70,000 元    |
| <input type="checkbox"/> 2. 21,009 元~未滿 25,000 元 | <input type="checkbox"/> 8. 70,000 元~未滿 80,000 元    |
| <input type="checkbox"/> 3. 25,000 元~未滿 30,000 元 | <input type="checkbox"/> 9. 80,000 元~未滿 90,000 元    |
| <input type="checkbox"/> 4. 30,000 元~未滿 40,000 元 | <input type="checkbox"/> 10. 90,000 元~未滿 100,000 元  |
| <input type="checkbox"/> 5. 40,000 元~未滿 50,000 元 | <input type="checkbox"/> 11. 100,000 元~未滿 110,000 元 |
| <input type="checkbox"/> 6. 50,000 元~未滿 60,000 元 | <input type="checkbox"/> 12. 110,000 以上             |

A7. 把您這一戶，**過去一年**所有不同來源的收入加在一起（包括你、配偶與同住家人的收入），  
總共有多少元？

- |                                             |                                              |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 未滿 10 萬元        | <input type="checkbox"/> 6. 100 萬元~未滿 150 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 2. 10 萬元~未滿 30 萬元  | <input type="checkbox"/> 7. 150 萬元~未滿 200 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 3. 30 萬元~未滿 50 萬元  | <input type="checkbox"/> 8. 200 萬元~未滿 300 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 4. 50 萬元~未滿 70 萬元  | <input type="checkbox"/> 9. 300 萬元以上         |
| <input type="checkbox"/> 5. 70 萬元~未滿 100 萬元 |                                              |

## B. 工作特性

B1. 您服務的公司所屬行業？（單選）

- |                                        |                                      |                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 農、林、漁、牧業   | <input type="checkbox"/> 7. 批發及零售業   | <input type="checkbox"/> 13. 專業、科學及技術服務業     |
| <input type="checkbox"/> 2. 礦業及土石採取業   | <input type="checkbox"/> 8. 運輸、倉儲業   | <input type="checkbox"/> 14. 支援服務業(人力仲介、保全等) |
| <input type="checkbox"/> 3. 製造業        | <input type="checkbox"/> 9. 住宿及餐飲業   | <input type="checkbox"/> 15. 公共行政            |
| <input type="checkbox"/> 4. 電力及燃氣供應業   | <input type="checkbox"/> 10. 出版影音傳播業 | <input type="checkbox"/> 16. 教育業             |
| <input type="checkbox"/> 5. 用水供應及汙染整治業 | <input type="checkbox"/> 11. 金融及保險業  | <input type="checkbox"/> 17. 醫療保健及社會工作服務業    |
| <input type="checkbox"/> 6. 營建工程業      | <input type="checkbox"/> 12. 不動產業    | <input type="checkbox"/> 18. 藝術、娛樂及休閒服務業     |

B2. 您目前服務的公司員工人數（含外勞）？

- |                                       |                                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 49 人以下    | <input type="checkbox"/> 5. 500~999 人   |
| <input type="checkbox"/> 2. 50~99 人   | <input type="checkbox"/> 6. 1000~4999 人 |
| <input type="checkbox"/> 3. 100~199 人 | <input type="checkbox"/> 7. 5000 人以上    |
| <input type="checkbox"/> 4. 200~499 人 |                                         |

B3. 您公司的名稱及其所在縣市？

a. 公司名稱：\_\_\_\_\_

b. 公司所在縣市：

- |                                 |                                  |                                  |         |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> 1. 基隆市 | <input type="checkbox"/> 7. 苗栗縣  | <input type="checkbox"/> 13. 嘉義縣 | 19. 宜蘭縣 |
| <input type="checkbox"/> 2. 台北市 | <input type="checkbox"/> 8. 台中市  | <input type="checkbox"/> 14. 台南市 | 20. 澎湖縣 |
| <input type="checkbox"/> 3. 新北市 | <input type="checkbox"/> 9. 彰化縣  | <input type="checkbox"/> 15. 高雄市 | 21. 金門縣 |
| <input type="checkbox"/> 4. 桃園市 | <input type="checkbox"/> 10. 南投縣 | <input type="checkbox"/> 16. 屏東縣 | 22. 連江縣 |
| <input type="checkbox"/> 5. 新竹市 | <input type="checkbox"/> 11. 雲林縣 | <input type="checkbox"/> 17. 台東縣 |         |
| <input type="checkbox"/> 6. 新竹縣 | <input type="checkbox"/> 12. 嘉義市 | <input type="checkbox"/> 18. 花蓮縣 |         |

B4. a. 您在目前公司的年資有\_\_\_\_\_年

b. 您從年輕開始工作，到今年（民國 110 年）為止，總工作年資共有\_\_\_\_\_年

B5. 您目前的職位是：

- ☐1. 高階主管（如：總裁/總經理/副總）
- ☐2. 部門主管（如：處長/部長/協理/襄理/主任/經理）
- ☐3. 課長/副課長
- ☐4. 組長/副組長/領班/班長
- ☐5. 專員/職員/行政人員（如：會計、總務等）
- ☐6. 助理
- ☐7. 其他\_\_\_\_\_（請加註）

## C 組織支持與工作壓力

C1. 假設你的工作能力在最好的狀況為 100 分，0 分則表示目前完全無法工作，你給**目前你的工作能力**打幾分？（可圈選以下任一分數，也可自行打分數）

完全不能工作

工作能力最佳



C2. 以下想了解您對工作的看法，請以 <u>最近一年</u> 為例，選擇您有多同意每個題目。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我以我的工作為榮					
2. 我的工作對我很重要					
3. 工作讓我可以保持積極樂觀					
4. 我可以有自信地完成工作事項					
5. 在工作單位中，我的角色很重要					
6. 我跟職場上的同事相處融洽					
7. 我能從工作中得到歸屬感					
8. 我執行的工作業務很重要					
9. 我在工作的單位中很受重視					
10. 如果能換一份工作，我會表現得更好					
11. 如果能做不同於現在的工作，我的人生會變得更有興趣					
12. 我正在尋找其他工作機會					

C3. 以下想了解您對工作的滿意程度，請以 <u>最近一年</u> 為例，選擇您有多同意每個題目。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 整體而言，我對工作感到滿意					
2. 我的工作相當耗費體力					
3. 我在工作上的努力有得到應有的肯定					
4. 我的薪資是令人滿意的					
5. 我的工作升遷機會很少					
6. 我的工作沒有保障					
7. 由於工作繁重，我經常感覺時間壓力很大					
8. 我很少有自由決定如何執行我的工作					
9. 我有機會可以學習新的技能					
10. 工作遇到困難時，我能獲得適當的幫助					
11. 在工作上，大部分的情況我都可以掌握					
12. 我需要用很快的速度，才能把應該做的工作完成					
13. 工作時，我常感到煩躁或沮喪					
14. 我要處理的工作任務彼此間不衝突					
15. 工作常常干擾我的私人生活					

## D 年齡與工作

D1. 不管身分證上的年齡為何，對現在的你而言，您感覺自己是\_\_\_\_\_歲？

D2. 每個人面對問題的處理方式不同，當工作不順利時，請選擇以下描述有多符合您的處理方式。	非常不符合	不符合	普通	符合	非常符合
1. 我會集中所有精力在少數工作項目上					
2. 我一次只會專心完成一件當下最重要的事					
3. 工作時，我會預先設定 1 或 2 個的重要目標，以確保自己一定能將事情做好					
4. 當工作做得不像以前那麼順利，我會選擇其中 1 或 2 個最重要的工作來努力					
5. 如果我覺得重要的工作，不能再用我習慣的方式來做，我會把精力轉移到新的目標					
6. 當我沒辦法做得像以前一樣好，我會重新思考事情的優先順序					
7. 我會事先計畫好，一直努力，直到達成工作目標為止					
8. 我會竭盡全力來達成設定的工作目標					
9. 我覺得重要的工作任務，我會全心全意，只求完成它					
10. 當我的工作做得不像以前那麼好，我會嘗試其他方式，直到達到以前的水準為止					
11. 當我的工作做得不像以前那麼好，我會問其他人或請別人幫忙					
12. 當我越來越難把工作做得像以前那麼好，我會更加努力，直到做得跟以前一樣好為止					

D3. 以下想了解您對未來的看法，請以 <u>最近一年</u> 為例，選擇您有多同意每個題目。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我的未來仍充滿許多機會					
2. 我預期在未來，我會設定許多新目標					
3. 我認為我的未來仍充滿可能性					
4. 我覺得我的生命所剩不多					
5. 我的未來已成定局，不會有太大改變					
6. 隨著年齡增長，我開始感受到時間是有限的					
7. 我認為我在未來，仍有很多事可做					
8. 我仍有許多時間可以設定新的計畫					
9. 我的未來時光似乎無窮無盡					
10. 我覺得我還有大半人生等著我					

D4. 以下想了解您對生命/生活的看法，請以 <u>最近一年</u> 為例，選擇您有多同意每個題目。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我無法控制發生在自己身上的事					
2. 我沒有辦法解決我遇到的問題					
3. 我無法改變我人生中許多重要的事					
4. 在處理生活中的問題時，我經常感到無助					
5. 有時候我覺得我的人生任人擺佈					
6. 我的未來會如何發展，大部分都取決於我自己					

D5. 以下想了解您對自己的看法，請以 <u>最近一年</u> 為例，選擇您有多同意每個題目。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 整體而言，我對自己感到滿意					
2. 有時我覺得自己一無是處					
3. 我覺得我有很多優點					
4. 大部分人能做到的事情，我也做得到					
5. 我覺得我沒有什麼值得驕傲的地方					
6. 我經常覺得自己很沒用					
7. 與跟我相似的人比起來，我認為自己是個有價值的人					
8. 我覺得我不值得尊重					
9. 整體來說，我覺得我是個失敗的人					
10. 我對自己抱持肯定的態度					

## E. 生活方式與生活圈

E1. 以下想請問您的生活範圍，過去一個月內，您是否有做下列行為？如果有，頻率為何？是否需要他人協助或使用輔具？

(每一項活動都要填寫【E1.1 頻率】和【E1.2 是否需他人協助】)  (若您的生活有受到疫情影響，也請以當下一個月內的真實情況填寫。)	E1a. 做下列行為的頻率？					Eb. 是否需他人協助		
	從未做過	1週不到1次	1週1-3次	1週4-6次	每天	需要他人協助	僅需輔具協助	不須協助
1. 離開您的臥室，走到家中其他空間？								
2. 離開您的家，走到公寓走廊、停車場等地方？								
3. 離開您所居住的建築物？								
4. 離開您的居住社區？								
5. 離開您的居住城鎮？								

## E2. 請勾選您與親友在各種方式的互動頻率（每個對象的每一種互動方式都要填寫）

對象	互動方式	1 年 1 次以下	每月 1 次以下	每月 2-3 次	每週 1-2 次	幾乎每 天都做	不適用 /不會 用這種 方式溝 通	無此 對象
a. 子女	見面							
	通電話							
	通電子郵件							
	線上聊天（如 facebook, line 或其他通訊軟體）							
b. 非同 住家人	見面							
	通電話							
	通電子郵件							
	線上聊天（如 facebook, line 或其他通訊軟體）							
c. 同事	見面							
	通電話							
	通電子郵件							
	線上聊天（如 facebook, line 或其他通訊軟體）							
d. 朋友	見面							
	通電話							
	通電子郵件							
	線上聊天（如 facebook, line 或其他通訊軟體）							

**小提醒：**

在翻頁之前，請記得檢查是否「每個對象」的「每一種互動方式」都有填寫喔！謝謝！

若無此對象（例：沒有同事），請勾選「無此對象」。

若沒有使用某種互動方式（例：沒有通電子郵件），請勾選最右方的「不適用/不會用這種方式溝通」。

E3. 請問您是否有做以下活動？ 【如果有做】，您是多久做一次這項活動？ (若您的生活有受到疫情影響，也請以當下一個月內的真實情況填寫。)	0 沒有	有			
		1 每月 1 次 以下	2 每月 2-3 次	3 每週 1-2 次	4 幾乎 每天 都做
1. 上街購物					
2. 自己外出活動					
3. 自己準備食物					
4. 做家事、洗衣服					
5. 打電話					
6. 自己服用藥物					
7. 處理財務					
8. 上網(如：單純瀏覽網頁、寫 email)					
9. 上網(如：與他人互動、聊天、玩線上遊戲)					
10. 與親友見面聊天					
11. 與親友到公共場所活動(如：到餐廳吃飯、觀賞電影)					
12. 邀請親友到家裡作客					
13. 出外旅遊					
14. 照顧他人(如：身體照顧、家務協助)					
15. 做志工					
16. 參加宗教相關活動或聚會(如：到廟裡拜拜、進香)					
17. 散步					
18. 參加各種組織舉辦的靜態活動(如：才藝課、卡拉 OK)					
19. 參加各種組織舉辦的團體運動(如：跳舞、太極拳、體育課程)					
20. 從事戶外健身活動(如：慢跑、爬山、打球)					

(請翻頁繼續作答，剩下兩個區塊就完成囉！)

## F. 身心健康

F1. 整體來說，您覺得您的**健康狀況**好不好？
☐1. 非常差   ☐2. 很差   ☐3. 普通   ☐4. 很好   ☐5. 非常好

F2. 在 <u>過去這一星期裡</u> ，您是不是曾有下面的情形或感覺？如果有，頻率為何？	0 沒有	有		
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)
1. 不太想吃東西，胃口很差				
2. 覺得做每一件事情都很吃力				
3. 睡不好覺(睡不入眠)				
4. 覺得心情很不好				
5. 覺得很寂寞(孤單、沒伴)				
6. 覺得身邊的人不友善(不親切、冷淡)				
7. 覺得很傷心				
8. 提不起勁來做事				
9. 覺得很快樂				
10. 覺得日子(生活)過得不錯				
11. 覺得身邊的人不喜歡您				

F3. 請以 <u>過去兩週</u> 為例，選擇以下描述有多符合您的心情。	非常不符合	不符合	普通	符合	非常符合
1. 我覺得快樂，心情舒暢					
2. 我覺得平靜、輕鬆					
3. 我覺得充滿活力、精力充沛					
4. 我睡醒時感到神清氣爽，覺得休息足夠					
5. 我每天生活充滿了有趣的事情					

F4. 以下想了解您的人生目標，請選擇您同意每個題目的程度。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 我享受規劃未來，並且一步步實踐的過程					
2. 我的日常生活充滿瑣碎且不重要的事					
3. 我會積極完成自己設定的目標					
4. 我不太確定人生應該要努力的方向是甚麼					
5. 我有時會覺得，人生可以做的事差不多都做完了					
6. 我的日子過一天算一天，很少考慮未來的事					
7. 我的生活有明確的方向和目標					

（請翻頁繼續作答，接下來是最後一個區塊了，快完成囉！）

## G. 退休態度與留任意願

G1. 以下想了解您對退休的看法，請選擇您同意每個題目的程度。	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1. 退休後，時間會過得很慢且無事可做					
2. 退休的人不太能做什麼					
3. 退休就是指一個人要慢慢退出各種活動					
4. 退休會增加一個人和家庭成員之間的不和或摩擦					
5. 退休後的人生會變得無聊					
6. 退休會讓人跟社會變得疏離					
7. 退休後讓人很難定位自己的角色					
8. 退休就代表變老了					
9. 退休就代表一個人不能再貢獻社會					
10. 退休會讓人感到孤單					
11. 退休會讓一個人的健康狀況變差					
12. 退休讓人有更多時間做想做的事					
13. 工作了大半輩子，人應該享受幾年放鬆的生活					
14. 退休能夠讓人際關係得到改善，尤其是夫妻關係					
15. 退休讓人有機會能重新連絡老朋友，同時結交新朋友					
16. 在退休後的前三年，一個人的健康狀況可能會改善					
17. 退休是件好事，因為可以脫離所有工作的不愉快					
18. 退休代表可以自由的生活，不任人擺布					
19. 退休讓人能自由運用時間，不必被工作行程束縛					
20. 退休很值得，因為工作令人討厭的部分終於能結束了					

G2. 如果可能，您現在是否有意願留在貴公司工作？

- ☐1. 極無意願    ☐2. 無意願    ☐3. 普通    ☐4. 有意願    ☐5. 極有意願

G3. 如果可能，您未來 2 年內是否有意願留在貴公司工作？

- ☐1. 極無意願    ☐2. 無意願    ☐3. 普通    ☐4. 有意願    ☐5. 極有意願

G4. 您目前的工作是否有退休年齡的規定或限制呢？

- ☐1. 有，是\_\_\_\_\_歲    ☐2. 沒有

G5. 依照您自己的估計或打算，目前的這份工作您會繼續再做幾年？

- ☐1. 打算\_\_\_\_\_歲時離職？ 或預計於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月退休？

☐2. 一直做下去

☐3. 看情況



G5a. 看什麼情況呢？【可複選】

☐1. 健康

☐3. 家庭狀況

☐2. 經濟

☐4. 其他(請說明) \_\_\_\_\_

G6. 假如您離開目前做的這個工作，您有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，以及勞工保險等來源】

- ☐0. 沒有    ☐1. 有    ☐2. 不知道    ☐3. 其他(請說明) \_\_\_\_\_

G7. 目前您的先生/太太(或伴侶)的工作狀況為何？【單選】

☐1. 受雇擔任全職工作(每週 35 小時以上)

☐2. 自營業者

☐3. 受雇擔任非全職工作(每週 35 小時以下)

☐4. 按日/按時/按件計酬工作

☐5. 無工作

G8. 目前您的先生/太太(或伴侶)目前是否有領退休金(含勞保年金/公司退休金)？

- ☐1. 是    ☐2. 否

G9. 最後要請教您退休後的工作意願：

G9.1 請問您退休後是否還有意願工作？ ☐1. 是(續答 G9.2-G9.4)    ☐2. 否(請翻頁)

G9.2 若您退休後想繼續工作，您預計的工時為每週\_\_\_\_\_天/每週\_\_\_\_\_小時

G9.3 若您退休後想繼續工作，您想成為 ☐1. 自雇者(自己創業)    ☐2. 受雇者

G9.4 若您退休後想繼續工作，您想從事 ☐1. 原本的職業    ☐2. 新的職業

\*\*\*\*\*感謝您的填答，問卷訪問結束，請依序確認以下7件事是否完成\*\*\*\*\*

1. 請檢查前面問卷有無漏答，如有，請補上答案，如有不適用或特殊狀況，請加註文字。

2. 請填寫以下聯絡方式（僅於必要時確認答題內容用）

姓名：\_\_\_\_\_ 行動電話：\_\_\_\_\_

個人 E-mail：\_\_\_\_\_ 公司連絡電話：\_\_\_\_\_

退休後聯絡電話：\_\_\_\_\_ ☐ 同行動電話

退休後郵寄地址（住家）：\_\_\_\_\_

3. 於此處簽收受訪者禮金（核銷用，禮金將後續由貴公司主責聯絡人協助轉交）

茲收到禮金 300 元（簽名：\_\_\_\_\_）

4. 退休後，我們將邀請您進行第二波問卷調查（亦提供受訪禮金），請問您願意用何種方式聯絡？ ☐ 郵寄至住家 ☐ 電話 ☐ E-mail

5. 填寫下一頁（第 15 頁）「子計畫 3 受訪意願」

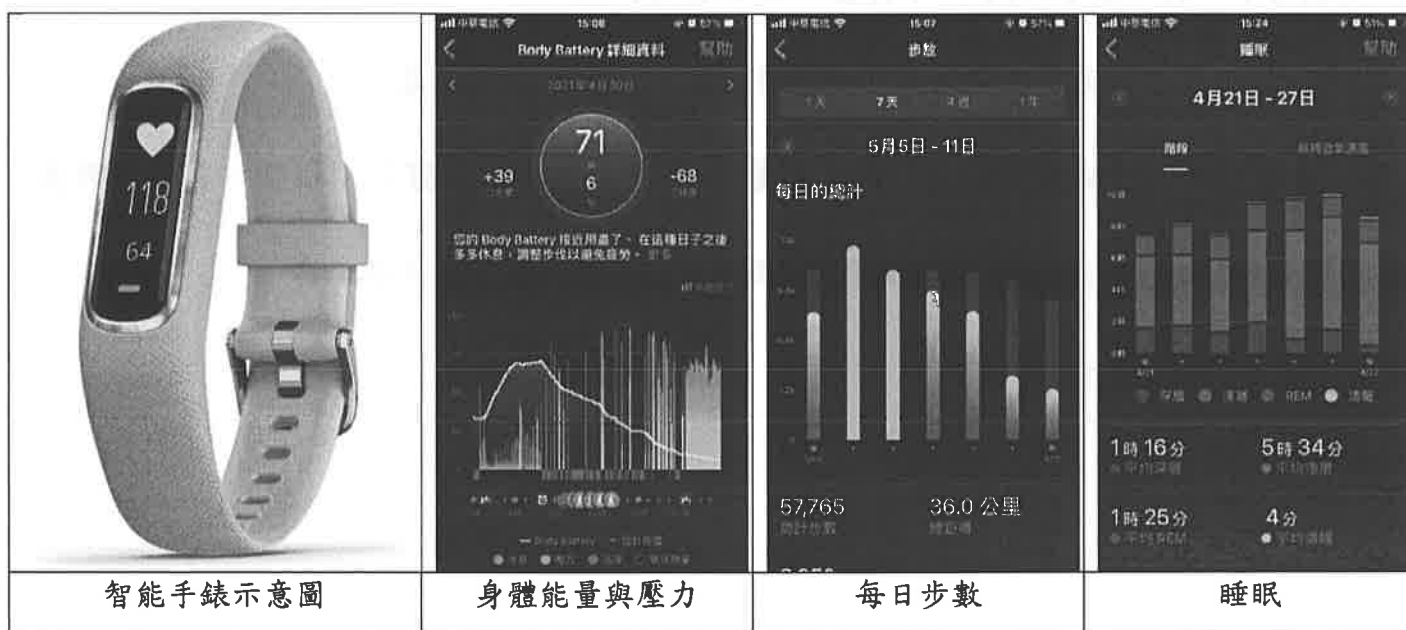
6. 於第 16 頁「問卷調查同意書（研究者收回）」受訪者處簽名

7. 前面 1~6 項完成後，請將「問卷調查同意書（受訪者留存）」留下，其餘文件放入所附信封中、彌封後，交給貴公司主責聯絡人協助寄回臺大社工系

### 子計畫 3 受訪意願

除問卷調查外，本研究尚有子計畫 3，主要是透過生活日誌紀錄，了解您的退休前後生活狀況。研究團隊邀請您在退休前、退休後，分別選 1 個月，配戴 Garmin 健康手環，並與本研究案助理互加 line，以記錄您的健康狀況、活動與心情。本計畫將謹遵個人資訊保密之義務，本計畫所蒐集之資訊將會加密保管，且僅用於本計畫之使用。如符合資格並完成研究，本計畫將於退休前、後每次完成資料收集，各致贈 **2000 元禮金**。

1. 是否有興趣了解更多，同意研究團隊與您聯絡？ ☐ 同意 ☐ 不同意
2. 您是否住在下列縣市？ ☐ 1. 台北市 ☐ 2. 新北市 ☐ 3. 其他縣市
3. 智慧型裝置使用習慣？
  - 3.1 出門是否習慣帶手機？ ☐ 是 ☐ 不是
  - 3.2 手機外出是否可上網？ ☐ 可以 ☐ 不可以
  - 3.3 是否會使用 Line？ ☐ 會 ☐ 不會
  - 3.4 目前是否戴智能手環（如：Garmin 手環、小米手環）？ ☐ 有 ☐ 沒有
  - 3.5 是否會使用手機上網？(如操作 Chrome 或其他 APP)？ ☐ 會 ☐ 不會



## 問卷調查同意書（研究者收回）

親愛的受訪者您好：

首先感謝您參與本研究的問卷調查。本研究的主旨為「中高齡者退休轉換與退休適應結果關係之研究」，這份問卷主要想了解屆齡退休者的工作與生活的狀況，以及對退休的態度。

本研究主要邀請目前有全職工作、年滿 55 歲以上，且預計 2022 年底前退休的工作者填寫問卷，全程約需 20 分鐘。在您分享寶貴的經驗前，為保障您參與研究所提供的任何資料與訊息，特別擬定本同意書：

### 1、研究者義務

1. 您於問卷調查中所提供的訊息，研究者有保密的義務，絕對不會外洩。
2. 您於問卷調查中所提供的訊息與資料，都將以匿名的方式處理，以保障您的隱私。
3. 您於問卷調查中所提供的訊息與資料，僅作為本研究計畫之用，決不另作他用。

### 2、受訪者權利

1. 問卷調查進行中，若您對問卷內容感到不舒服時，您可以隨時要求終止或取消訪談。
2. 當您同意參加問卷調查之日起，至本研究完成之日止（2023 年 07 月 31 日），若有需要補充時，研究者可以以口頭或書面，再度向您請教。

若您同意這份同意書的內容，請在受訪者欄位簽名，表示您的參與意願，並保障您的權利，此同意書正本兩份，由受訪者與研究者各留存一份。

※ 受訪者：\_\_\_\_\_（簽名）茲收到 300 元禮金

※ 日期：\_\_\_\_\_

※ 研究者：\_\_\_\_\_趙曉芳

感謝您的參與，您的寶貴意見對本研究有莫大助益。如您對本研究有任何疑惑，請您與研究者聯絡，再次誠摯感謝您的參與。

國立台灣大學社會工作學系

計畫主持人：趙曉芳副教授

聯絡方式：02-33669485

e-mail：[sfchao@ntu.edu.tw](mailto:sfchao@ntu.edu.tw)

## 問卷調查同意書（受訪者留存）

親愛的受訪者您好：

首先感謝您參與本研究的問卷調查。本研究的主旨為「中高齡者退休轉換與退休適應結果關係之研究」，這份問卷主要想了解屆齡退休者的工作與生活的狀況，以及對退休的態度。

本研究主要邀請目前有全職工作、年滿 55 歲以上，且預計明年（2022 年）底前退休的工作者填寫問卷，全程約需 20 分鐘。在您分享寶貴的經驗前，為保障您參與研究所提供的任何資料與訊息，特別擬定本同意書：

### 1、研究者義務

1. 您於問卷調查中所提供的訊息，研究者有保密的義務，絕對不會外洩。
2. 您於問卷調查中所提供的訊息與資料，都將以匿名的方式處理，以保障您的隱私。
3. 您於問卷調查中所提供的訊息與資料，僅作為本研究計畫之用，決不另作他用。

### 2、受訪者權利

1. 問卷調查進行中，若您對問卷內容感到不舒服時，您可以隨時要求終止或取消訪談。
2. 當您同意參加問卷調查之日起，至本研究完成之日止（2023 年 07 月 31 日），若有需要補充時，研究者可以以口頭或書面，再度向您請教。

若您同意這份同意書的內容，請在受訪者欄位簽名，表示您的參與意願，並保障您的權利，此同意書正本兩份，由受訪者與研究者各留存一份。

※ 受訪者：\_\_\_\_\_（簽名）茲收到 300 元禮金

※ 日期：\_\_\_\_\_

※ 研究者：\_\_\_\_\_趙曉芳

感謝您的參與，您的寶貴意見對本研究有莫大助益。如您對本研究有任何疑惑，請您與研究者聯絡，再次誠摯感謝您的參與。

國立台灣大學社會工作學系

計畫主持人：趙曉芳副教授

聯絡方式：02-33669485

e-mail：[sfchao@ntu.edu.tw](mailto:sfchao@ntu.edu.tw)