

臺北市教師研習中心
110 年度網路成癮辨識與輔導種子教師增能研習班
實施計畫

一、研習依據：本中心 110 年度研習行事曆。

二、研習目標

- (一) 了解網路成癮的初步評估與共病相關資源連結處理方式。
- (二) 從系統化提升教師辨識網路成癮形成，背後需求與切割元素處理等知能。
- (三) 透過學生網路成癮之具體輔導技巧及演練，提升教師處遇技能。

三、研習對象：臺北市各級學校專任輔導教師、導師及對本議題有興趣之人員。

四、研習日期

- (一) 初階班:110 年 3 月 19 日 (星期五) 09:00-16:10。
- (二) 線上直播課程班:110 年 3 月 19 日(星期五)10:40-11:50 主題二學生網路成癮之評估：具體之輔導運用方式。
- (三) 進階班:110 年 4 月 30 日 (星期五) 09:00-16:10。

五、報名時間

- (一) 初階班:即日起至 110 年 3 月 17 日 (星期三) 止。
- (二) 線上直播課程班:即日起至 110 年 3 月 17 日 (星期三) 止。
- (三) 進階班:即日起至 110 年 4 月 12 日 (星期一) 止。

六、研習人數：每班 30 人。

七、研習地點：本中心 (臺北市北投區建國街 2 號) 第 2 研討室。

八、研習課程表

(一) 初階班

日期	時間	課程內容	講師/主持人
3/19 (星期五)	9:00-10:30	主題一 學生網路成癮之辨識： 案例分析和教育實務討論	主講座 臺灣師範大學 林旻沛教授
	10:40-11:50	主題二 學生網路成癮之評估： 具體之輔導運用方式	助講座 胡薇瑄 心理師
	11:50-13:30	午餐、休息	
	13:30-14:20	主題三 學生網路成癮之成因分析 與宣導實務演練(一)	主講座 臺灣師範大學林旻沛教授
	14:25-16:10	主題四 學生網路成癮之成因分析 與宣導實務演練(二)	助講座 胡薇瑄心理師

(二) 線上直播課程班:110年3月19日(星期五)10:40-11:50 主題二學生網路成癮之評估：具體之輔導運用方式。

(三)進階班

日期	時間	課程內容	講師/主持人
4/30 (星期五)	9:00-10:30	主題一 學生網路成癮具體且有效的預防方式	主講座 臺灣師範大學 林旻沛教授 助講座 胡薇瑄 心理師
	10:40-11:50	主題二 學生網路成癮之初步輔導方式與具體策略內容	
	11:50-13:30	午餐、休息	
	13:30-14:20	主題三 學生網路成癮之具體輔導技巧： 戒癮之認知、行為及預防復發技巧介紹	主講座 臺灣師範大學林旻沛教授 助講座 胡薇瑄心理師
	14:25-16:10	主題四 學生網路成癮之具體輔導技巧： 戒癮之認知、行為及預防復發技巧實務演練和教案介紹	

九、研習方式：講授、討論、實務經驗分享、綜合座談。

十、報名方式：本研習採網路報名，參加研習人員請於報名截止日前逕登入臺北市教師在職研習網 (<http://insec.tp.edu.tw>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，為簡化作業程序無須再傳回報名表。

十一、遴選方式：依報名順序錄取(學校需在報名截止日前完成薦派報名作業)，如報名踴躍，本中心得提前截止報名，並於截止後3日內公布研習名單。

十二、注意事項

- (一)落實防疫作業規定請全程戴口罩參加，當天若未戴口罩恕無法進入研習場地。
- (二)為尊重講座及研習同儕，參與研習請務必準時，以免影響課程進行。遲到或早退超過20分鐘以上者須請假1小時。另本中心不接受現場報名，以免影響講義、餐食等行政作業，敬請配合。
- (三)完成報名程序之研習員，倘因故無法參加，請於研習前3日於本市教師在職研習網最新公告中瀏覽下載，填寫「取消研習」表單，完成校內核章後，掃描或傳真到承辦人電子信箱，據以辦理取消研習作業，逾期仍以無故缺席登記。
- (四)為珍惜教育資源，經報名錄取人員請勿缺席，如無故缺席累計達3次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統，暫停該員報名本中心各研習班權利3個月。

- 十三、**研習時數**：每期全程參與者各核發研習時數 6 小時，另線上課程研習時數為 1 小時；請假時數超過研習總時數之五分之一(1 小時)者，不核予研習時數。研習結束後，本中心將彙整學員請假紀錄函送學員所屬學校，依權責列入差假登記之參考。
- 十四、**聯絡資訊**：秦玲美 研究教師，聯繫電話：2861-6942 轉 213，傳真：2861-6702，電子信箱：lingmeei@mail.taipei.gov.tw。
- 十五、**研習經費**：由本中心研習經費項下支應。
- 十六、**其他**：本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。