

【與孩子更親密 — 扭轉親子關係】 ~ 父母成長團體

你瞭解孩子嗎？你和孩子的關係好不好？  
 你知道怎麼和孩子有效溝通嗎？你的孩子喜歡你還是遠離你？  
 只要學到正確的方法，教養孩子可以變得更輕鬆，  
 以成就感取代挫敗感。

家庭是塑造人格的工廠，許多孩子的問題是根源於家庭教育，而主要家庭教育者就是父母。孩子是家庭的一面鏡子，孩子的問題反映了這個家庭出了什麼狀況。心理學家甚至有六歲定終身之說法，足見父母對孩子的思想、行為及價值觀等有著關鍵性的影響。有心理健康、人格成熟的父母，才能給予孩子最正向的身教與言教。所以父母需要不斷的自我成長，不僅成為孩子學習的榜樣，更能讓孩子喜愛你、親近你。

透過 10 堂成長課程，使父母了解自己的問題，學習自我負責和解決問題的能力，成為有效能的父母，給孩子正向的愛和教育，才能創造一個有愛、有活力的成長環境。

課程內容：106 年 9 月至 11 月

堂次	時間	地點	主題
1	09 月 03 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	我是誰—周哈里窗簡介
2	09 月 10 日(日)1:30-4:30	YWCA8 樓 804 室	家庭如何塑造人
3	09 月 17 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 903 室	情緒管理和壓力調適
4	09 月 24 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 903 室	有效的溝通模式
5	10 月 01 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	關係最好的潤滑劑—同理心
6	10 月 15 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 903 室	學習和孩子談心
7	10 月 22 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 903 室	如何面對孩子的叛逆期
8	10 月 29 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 903 室	父母最容易犯的錯
9	11 月 05 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	親職實際案例探討
10	11 月 12 日(日)1:30-4:30	YWCA9 樓 903 室	成為孩子的心靈輔導員

上課地點：台北市青島西路 7 號 9 樓或 8 樓(台北 YWCA，近捷運台北車站 M8 出口)

團體帶領人楊舒涵講師簡介：

1. 曾接受完形心理治療、家族治療、身心靈整合、舞蹈戲劇治療訓練。
2. 創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。



課程費用：免費（但需繳交保證金 500 元，參加 9 堂課者可退費）

報名對象：居住或戶籍地在『台北市』之單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡...等優先錄取。

報名方式：請上網線上報名 <https://goo.gl/forms/vskyAUi79rNkIUW82> 或網站下載報名表：  
<http://www.light-up.org.tw/> 『親職教育』下拉選單 寄至 E-mail：[lightup9595@gmail.com](mailto:lightup9595@gmail.com)，  
報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

聯絡電話：(02)22763810、0910210986。

主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

指導單位：台北市政府社會局（台北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助）

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 【與孩子更親密 — 扭轉親子關係 父母成長團體】報名表(106 年下半年)			
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話		E-mail	
地址		出生年次	民國 年
身份 (可複 選)	<input type="checkbox"/> 單親家長 <input type="checkbox"/> 特境 <input type="checkbox"/> 低收入或中低收入 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 繼親 <input type="checkbox"/> 隔代教養 <input type="checkbox"/> 中高齡(45-65 歲) <input type="checkbox"/> 單身 <input type="checkbox"/> 一般已婚 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
小孩	<input type="checkbox"/> 有 18 歲以下小孩 <input type="checkbox"/> 有 18 歲以上小孩 <input type="checkbox"/> 無小孩 <input type="checkbox"/> 無小孩,但工作性質與 18 歲以下小孩有關		
居住或 戶籍	<input type="checkbox"/> 居住地或戶籍地在台北市(優先錄取) <input type="checkbox"/> 居住地或戶籍地都非在台北市		
職業別	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 公務員(含聘雇) <input type="checkbox"/> 工業 <input type="checkbox"/> 商業 <input type="checkbox"/> 醫藥 <input type="checkbox"/> 社會服務 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
照片 同意書	<input type="checkbox"/> 同意(同意者優先錄取) <input type="checkbox"/> 不同意 ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片...)		
個資 同意書	您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎? <input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 不願意 ※對於您個人的資料將遵循個資法規定。		
是否領有 殘障手冊	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有,障礙別及程度：_____		
您如何 得知訊 息	<input type="checkbox"/> fb <input type="checkbox"/> 協會網站 <input type="checkbox"/> 協會 E-mail <input type="checkbox"/> 台灣公益資訊中心 <input type="checkbox"/> 親朋好友轉介 <input type="checkbox"/> 台北女人網 <input type="checkbox"/> 學校或機關或機構公文公告 <input type="checkbox"/> igiving 網站 <input type="checkbox"/> 善耕 365 公益媒合平台 <input type="checkbox"/> 台新銀行 <input type="checkbox"/> 101 傳媒 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
以 100 字 內簡述您 上此課程 的動機及 期待			

\* 為響應環保請自行準備環保杯