

# 臺北市政府衛生局

## 106 年度校園認輔志工兒少心理健康促進講座

### 簡章

隨著世代交替、家庭結構變遷與 3C 網路盛行，兒童及青少年的心理健康議題逐漸以多元樣貌呈現，身為新世代的家長們必須跟上孩子的腳步，了解兒童及青少年的心理健康議題。

為協助各級學校認輔志工、家長提升其對兒少心理健康之知能，本局自 103 年起著手規劃辦理校園認輔志工培訓課程，歷年來發現許多參訓之認輔志工及家長反映出對兒少心理健康的積極關注，以及對兒少發展性精神疾病與照護相關知能的需求，故本局今年度持續以系列課程方式，希望協助認輔志工及家長漸進的、多元的了解兒少發展上的特殊心理議題及因應方式，並能知道校園、社區及醫療相關資源，以提供兒童及青少年更多之協助與關懷。

一、主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市政府教育局

二、時間：

場次一：106 年 05 月 05 日(週五)上午 08：30-12:30 (兒少情緒議題)

場次二：106 年 05 月 17 日(週三)上午 09：00-12:00 (情緒障礙議題)

場次三：106 年 06 月 21 日(週三)上午 09：00-12:00 (情緒管理議題)

場次四：106 年 06 月 28 日(週三)下午 13：30-16:30 (拒學議題)

場次五：106 年 07 月 04 日(週二)上午 09：00-12:00 (親密關係議題)

場次六：106 年 07 月 05 日(週三)上午 09：00-12:00 (網路親子溝通議題)

場次七：106 年 10 月 25 日(週三)下午 13：30-16:30 (自閉症議題)

場次八：106 年 11 月 22 日(週三)下午 13：30-16:30 (過動症議題)

三、地點：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心 4 樓講堂

(臺北市中正區金山南路 1 段 5 號 近忠孝新生捷運站 2 號出口)

四、對象：認輔家長志工/一般家長。

五、課程規劃：(詳如背面課程表)

六、報名費用：全額免費，每場次限 50 人。

(若報名人數過多，則以主辦單位核准報名者為主)。

七、報名方法：

(一)報名日期：每場次前一個月開放網路報名，課程前三日截止或額滿為止。

(二)報名方式：一律採網路報名，報名網址(<http://mental.health.gov.tw>)。

八、受訓學分：每堂課程凡有完整參與者，本局提供志工研習時數證明。

九、聯絡人：02-3393-6779 轉 24 余毓珍 心理輔導員。

※備註：本中心為響應環保，請自行攜帶環保杯具。

### 106 年度校園認輔志工兒少心理健康促進講座課程表

日期	時間	課程	講師
5月5日 (五)	08:30-12:30	傾聽與蛻變—孩子特殊情緒的覺察和協助	張艾如院長/臨床心理師 心靈之美心理治療所
日期	時間	課程	講師
5月17日 (三)	09:00-12:00	認識情緒障礙的孩童及相處之道—他依然是個孩子，情障不是他的全部	王意中臨床心理師 王意中心理治療所
日期	時間	課程	講師
6月21日 (三)	09:00-12:00	和孩子一起學情緒管理—啟動覺察、轉念、行動三部曲	王意中臨床心理師 王意中心理治療所
日期	時間	課程	講師
6月28日 (三)	13:30-16:30	孩子為何懼學、拒學	吳佑佑院長/醫師 宇寧身心診所
日期	時間	課程	講師
7月4日 (二)	09:00-12:00	如何與孩子談親密關係	廖怡玲臨床心理師 財團法人華人心理治療研究發展基金會
日期	時間	課程	講師
7月5日 (三)	09:00-12:00	網路生活中的親子溝通-面對3C世代，溝通技巧大解密	陳品皓心理師 宇寧身心診所

日期	時間	課程	講師
10月25日 (三)	13:30-16:30	認識自閉症類群的孩童及相處之道	吳佑佑院長/醫師 宇寧身心診所
日期	時間	課程	講師
11月22日 (三)	13:30-16:30	認識過動症的孩童及相處之道	李筱蓉臨床心理師 宇寧身心診所/國立台北教育大學心理與諮商學系兼任講師

### 臺北市政府衛生局社區心理衛生中心地圖

1.公車：請於下圖中標示車站下車，步行約5-10分鐘即可到達本中心。

2.捷運：搭乘板南線(藍線)，至忠孝新生站2號出口，步行5-10分鐘即可到達本中心。

