

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
106 年度 退休生涯規劃研習班 第 1 期

日期	星期	時間	課程	講座
6 月 19 日	一	08:40-09:10	報到暨班務說明	教務組
		09:20-12:10	退休生活有得靠-退休人員的理財規劃	阮慕驊老師
		13:40-16:30	退休人員身、心、靈養生之道	吳寶芬老師
6 月 20 日	二	09:20-12:10	退休人員心理調適與生涯規劃	郭哲誠老師
		13:40-16:30	志願服務內涵-快樂志工你和我	陳俊佑老師

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
106 年度 退休生涯規劃研習班 第 2 期

日期	星期	時間	課程	講座
6 月 21 日	三	08:40-09:10	報到暨班務說明	教務組
		09:20-12:10	退休生活有得靠-退休人員的理財規劃	阮慕驊老師
		13:40-16:30	志願服務內涵-快樂志工你和我	陳俊佑老師
6 月 22 日	四	09:20-12:10	退休人員心理調適與生涯規劃	郭哲誠老師
		13:40-16:30	退休人員身、心、靈養生之道	吳寶芬老師