

本府 106 年度退休生涯規劃研習班師資簡介

一、 阮慕騏講師主講「退休生活有得靠-退休人員的理財規劃」

阮慕騏講師 簡介	學歷：政治大學新聞研究所 現任：電臺 NEWS 98.1「財經一路發」主持人 經歷：中視記者、中央社記者及組長、華視「臺灣新視野」、東森財經 57 台「地產向錢衝」等電視節目主持人、臺北廣播電臺「職場大贏家」、電臺 NEW98.1「世界一把抓」等廣播電臺主持人 著作：《反崩壞 打破 99：1—阮慕騏教你突破困境，一起致富》、《拚現金：阮慕騏給你投資訣竅》及《預購幸福—阮慕騏教你家庭理財聰明 go》
-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

二、 吳寶芬老師主講「退休人員身、心、靈養生之道」

吳寶芬講師 簡介	學歷：臺灣省公共衛生研究所、馬偕醫護管理專科學校 現任：吳寶芬健康教育中心負責人、臺北市警察局民防訓練教官及鉅微管理顧問公司、學橋教育學苑、清涼音文教基金會、中華民國紳士協會、國際扶輪社醫學健康類講師 著作：長年精心研究預防醫學，用力推廣正確的養生觀念，已出版 21 本著作。近期最新著作為《吃，從頭學起》。
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

三、 郭哲誠講師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」

郭哲誠講師 簡介	學歷：美國北卡羅來納州大學老年學研究所碩士 現任：成功老年學院 執行長 國立臺北護理健康大學推廣教育中心、華梵文教基金會、樂齡學堂、大安、松山、中正、淡水社區大學講師 經歷：美國國家老年學榮譽學會（ $\Sigma\Phi\Omega$ ）會員、教育部第二屆樂齡教育奉獻教學獎 著作：《銀向成功：銀髮族的健康銀行》、《銀髮族的幸福生活指南》
-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

四、 陳俊佑講師主講「志願服務內涵-快樂志工你和我」

陳俊佑講師 簡介	學歷：東吳大學社工系碩士班 現任：天主教失智老人基金會社工主任、臺北市萬華老人服務中心主任 臺北護理健康大學長期照顧系兼任講師 經歷：內政部北區老人諮詢中心主任、東吳大學社工系兼任講師、長庚技術學院老人照顧管理系兼任講師 著作：《老人服務與照護》、《失智症整合照護》
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------