



6 0 期

親密互動我和你



這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習、互動，藉由課堂的知識學習以及與班上所有同性或異性伙伴的討論、分享，學習親密關係、情感互動、婚姻認識等內容、創造愛與被愛的機會。

參加名額：限額 60 名，以男、女各 30 名為原則。

上課時間：105.09.23 至 105.12.02，**週五晚間 19：00~21:30**，共 9 次。

公務人員及臺北市教師可申請終身學習/研習時數 14 小時

課程內容：

上課日	單元主題
9/23	緣來就是你-團體認識與課程介紹
9/30	預約幸福-親密關係與我
10/14	原生印記-家庭如何影響我
10/21	心動時刻-約會的藝術
10/28	101 個選擇-擇偶面面觀
11/04	當真愛來敲門-愛的進行式
11/18	婚姻大觀園-期待與調適
11/25	生活加分-婚姻與法律
12/02	歡樂滿屋-結業與聯歡（由參與學員規劃辦理）

上課地點：臺北市家庭教育中心 4 樓 婚姻教育（403）教室。

【報名方式】

1. 即日起，接受傳真、網路或親自前往本中心報名，並於三日內繳交報名費。
2. 所需文件：填寫報名表，並於同意書欄位簽名。
3. 費用：共 **1,500 元**。（500 元為報名費，1,000 元為全勤優待退費之保證金）
4. 凡 1. 新婚家庭（設籍於臺北市或服務於本市各機關學校&結婚登記 5 年內）。
或 2. 新移民家庭（含本人及配偶）參加者，可**免報名費 500 元**。

【報名及繳費截止日期】 105.09.14（週三）前，額滿為止。

【繳費方式】 郵寄現金袋 或 於上班時間親洽。

地址：（10457）臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓。 電話：02-2541-9690。

注意事項：

傳真：02-2541-8752。

1. 若未於規定時間內完成報名手續（未繳費）者，視同放棄。 報名網址：<http://goo.gl/forms/ZyfauCKsbnsW5FF12>
2. 已繳付之所有費用，如因故取消參加，請於開課前一週通知本中心，方可辦理退費事宜。
3. 全勤學員可退還保證金 1,000 元（上課請假/缺席不超過 2 次者憑收據於最後一次課程結束時退還；上課遲到或早退 20 分鐘以上者記點 1 次，記點 2 次視同請假 1 次），未達前開退還資格之保證金將繳入公庫處理。
4. 為維護環境、珍惜資源，請自行攜帶環保杯。

家庭教育諮詢專線 412-8185 傾聽您的聲音

臺北市家庭教育中心 關心您 <http://www.family.gov.taipei/>

5. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。

臺 北 市 家 庭 教 育 中 心

第 6 0 期 「 親 密 互 動 我 和 你 」 課 程 表

日期	單元主題	單元內容	活動方式
9/23	緣來就是你- 團體認識與課程介紹	1. 始業式 2. 班級/小組活動 3. 課程簡介 4. 小組時間	始業式 + 團體活動
9/30	預約幸福- 親密關係與我	1. 親密關係探索 2. 婚與不婚 3. 我的婚姻圖像 4. 單身生活規劃	主題活動 + 演講座談
10/14	原生印記- 家庭如何影響我	1. 我是這樣長大的 2. 家庭與我 3. 家庭系統 4. 家庭與人際關係	示範教學 + 演講座談
10/21	心動時刻- 約會的藝術	1. 性別與情感特質 2. 愛與喜歡 3. 邀約與拒絕 4. 失戀與分手	分析討論 + 演講座談
10/28	101 個選擇- 擇偶面面觀	1. 玩伴與終身伴侶 2. 我的擇偶觀 3. 想要的 vs. 能要的 4. 打開心鎖尋找真愛	愛情 Q & A + 演講座談
11/04	當真愛來敲門- 愛的進行式	1. 健康的情感互動 2. 生理與心理需求 3. 性與愛 4. 關係與界線	問題討論 + 演講座談
11/18	婚姻大觀園- 期待與調適	1. 性別對婚姻的期許 2. 婚姻與自我 3. 愛情與麵包 4. 兩人世界與姻親關係	問題討論 + 演講座談
11/25	生活加分- 婚姻與法律	1. 婚姻與家庭法律 2. 夫妻財產與家庭生活 3. 婚姻暴力與預防 4. 相關資源	情境討論 + 演講座談
12/02	歡樂滿屋- 結業與聯歡	1. 課程結業 2. 學習心得分享 3. 學員籌辦結業晚會 4. 交流、同歡	學習分享 + 學員交流

(週五晚間上課)

課程時間 19:00~21:30 (講師授課 19:00~21:00; 學員討論 21:00~21:30)

預 約 親 密 、 訂 做 幸 福

家庭教育諮詢專線 412-8185 傾聽您的聲音

臺北市家庭教育中心 關心您 <http://www.family.gov.taipei/>

臺 北 市 家 庭 教 育 中 心

序號：

第 60 期 「 親 密 互 動 我 和 你 」 報 名 表

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	(請填寫)得知本活動的消息來源：
出生年： 民國 年		
學歷：	職業：	
嗜好、興趣：	親密關係狀況： <input type="checkbox"/> 未婚 (<input type="checkbox"/> 未曾交往過 <input type="checkbox"/> 交往中 <input type="checkbox"/> 現無伴侶) <input type="checkbox"/> 已婚 (結婚登記日：民國 年 月 日) <input type="checkbox"/> 離異/喪偶 <input type="checkbox"/> 其他	
聯絡電話：	E-mail：	

我參加「親密互動我和你」的動機與期待：

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 認識朋友，擴展生活圈 | <input type="checkbox"/> 只想來聽課，從理論中獲得相關知識 |
| <input type="checkbox"/> 多聽聽其它學員的經驗與分享 | <input type="checkbox"/> 對自己有更多的探索和認識 |
| <input type="checkbox"/> 尋求與目前親密伴侶間的困擾解惑 | |
| <input type="checkbox"/> 其它(請說明) _____ | |

同 意 書

本人自願參與臺北市家庭教育中心舉辦「親密互動我和你」課程，同意提供以上個人資訊僅供課程規劃及寄送相關活動資訊使用，並願遵守課程行政規定，若有違反，願接受勸導、配合主辦單位規定辦理。

同意人簽名：_____ 日期：_____

※可傳真(02-2541-8752)、網路(<http://goo.gl/forms/ZyfauCKsbnsW5FF12>)或親自報名，並於三日內繳交報名費。※

*本欄由工作人員(中心人員)填寫：

檢核	<input type="checkbox"/> 報名表繳交	<input type="checkbox"/> 同意書簽名	<input type="checkbox"/> 繳費完成 <input type="checkbox"/> 報名費 500 元 <input type="checkbox"/> 保證金 1000 元
日期/備註			優惠別 <input type="checkbox"/> 新婚 <input type="checkbox"/> 新移民家庭
確認人簽名：_____			

家庭教育諮詢專線 412-8185 傾聽您的聲音

臺北市家庭教育中心 關心您 <http://www.family.gov.taipei/>