

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國110年4月17日  
發文字號：北市師輔字第11060010421號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：110年暑假心靈活水工作坊實施計畫、110年暑假心靈活水工作坊帶團者簡歷與團體取向、參加動機與期待(空白)，本文附件請至下載區 (<https://doc-attach.gov.taipei/public/AttachDownload.jsp>) 驗證碼：QY93FHKT

主旨：檢送本中心110年度「教師心靈活水工作坊」（第4至10期）實施計畫、帶團者簡歷與團體取向介紹、參加動機與期待表各1份，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊（Teachers' Hope Bonding）」工作計畫辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理宗旨係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索與整合的資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼稚園）教師。
- 四、工作坊日期

- （一）第 4 期：110年7月 7 ~ 9日（星期三 ~ 五）。
- （二）第 5 期：110年7月12 ~ 14日（星期一 ~ 三）。
- （三）第 6 期：110年7月20 ~ 22日（星期二 ~ 四）。
- （四）第 7 期：110年7月26 ~ 28日（星期一 ~ 三）。
- （五）第 8 期：110年8月 4 ~ 6日（星期三 ~ 五）。



東湖國中 1100419



\*PWAA1106002497\*

(六)第 9 期：110年8月11 ~ 13日 (星期三 ~ 五)。

(七)第10 期：110年8月17 ~ 19日 (星期二 ~ 四)。

五、工作坊地點：本中心教師希望心坊、文康室、第二研討室。

六、報名截止日期：110年4月24日(星期六)起至110年5月24日(星期一)止。

七、工作坊相關事項：辦理方式、報名方式、遴選順序等，請參考附件之實施計畫。

八、注意事項：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，請配合下列事項：

(一)學員於研習前如有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(二)課程期間請佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：

