

## 2016 心理劇、正念與社會劇兩階段工作坊

### *A Two-Part Training Workshops for*

### *Psychodrama, Mindfulness, and Sociodrama*

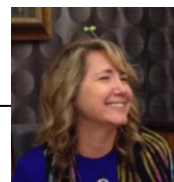
工作坊一：傾聽身體的直覺－整合正念、生物能量與心理劇技術

工作坊二：自我與社會的舞動－心理劇與社會劇

一、課程規畫：(每日六小時，課程時間為 9:30-17:00，中間休息 1.5 小時)

第一場：2016 年 11 月 11、12、13 日(星期五、六、日)	
主題	內容簡述
傾聽身體的直覺－整合正念、生物能量與心理劇技術 <i>Listening to the intuitive body : Collaborating the skills of Mindfulness, Bioenergetics, and Psychodrama</i>	這三天工作坊將會結合正念與生物能量的核心技術，讓心理劇導演感覺更有能力形成一個工作地圖，進而協助案主連結身體與心智。即便是很有經驗的心理劇導演也能在本工作坊中體會到更深地理解成員如何投入在心理劇中。
在此場工作坊中，您將學習到/經驗到： ◇將正念做為基石，融入在心理劇中，植基於神經生理學地協助案主療癒。 ◇生物能量分析可以協助案主更紮根於身體並處於核心。 ◇生物能量論認為「The body remembers what the mind forgets」，融合心理劇，協助成員體驗解開身體的訊息。	
第二場：2016 年 11 月 18、19、20 日(星期五、六、日)	
主題	內容簡述
自我與社會的舞動－心理劇與社會劇 <i>The dance between the self and the society : Psychodrama and Sociodrama</i>	社會往往是自我的一種體現，自我會反映社群中正在發生什麼。社會劇運用社會時事來幫助團體成員對他者產生更多理解。
在此場工作坊中，您將學習到/經驗到： ◇用不具威脅性、安全的方式，在團體中處理敏感的個人議題。 ◇將社會劇作為暖身，從一場社會劇中暖出主角，並基於社會劇帶出的材料發展出一場心理劇。 ◇你可以學到社會劇與心理劇的方法與技巧。 ◇體會心理劇與社會劇如何成為自我與社會間的療癒劑。	

## 二、訓練師：Katrena Hart



### 訓練師：Katrena Hart

- ◇ 美國合格諮商師與督導(LPCS)、心理劇訓練師(TEP)、生物能量治療師(CBT)、生物能量進階訓練師(ATA)、情緒轉化治療師(CETT)
- ◇ 美國德州 **Bridging Harts** 心理劇訓練暨心理治療中心創辦人  
**Psychodrama Training Institute & Psychotherapy, Texas, USA**  
[www.bridgingharts.com](http://www.bridgingharts.com)
- ◇ 在美國教授心理劇與生物能量，任教學校包括：Texas woman's university、University of North Texas、Southern Methodist University、Argosy university、Amberton university 及 Texas A&M Commerce
- ◇ 心理劇師承 **Dorothy and Mort Satten**，亦曾接受 Zerka Moreno、Ann Hale 及 Terry Rustin 等多位著名心理劇大師的訓練。近年來持續接受 **Ann Hale** 的督導並共同合帶工作坊，特別擅長社會計量的運用。
- ◇ 專長：心理劇與身體工作、生物能量治療、情緒轉化治療、EMDR
- ◇ 實務工作經驗豐富：情緒疾患、婚姻衝突與溝通、家暴、成癮、自我傷害、自殺等議題，對象包括成人、青少年與伴侶工作
- ◇ **Katrena Hart** 訓練師帶領之工作坊研習時數可得美國心理劇社會計量與團體心理治療考試委員會 (American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy, 簡稱 ABE) 認證時數。

#### ● 課程主持人：鄒繼礎

- ◇ 美國心理劇、社會計量與團體心理治療考核委員會認證通過之心理劇導演 CP 及訓練師 TEP
- ◇ 2016 年獲頒為美國心理劇學會(ASGPP)會士(Fellow)
- ◇ 彰化師範大學輔導與諮商學系博士
- ◇ 逢甲大學副教授，美國芝加哥大學經濟學博士

- #### ● 翻譯：蔡昕皓(學歷：台灣大學化學系畢、英國愛丁堡大學分子生物研究所博士，現於國立台北護理健康大學生死教育與輔導研究所研修碩士。因為科普書籍翻譯工作開始進入中英雙語的世界，譯有口紅、鑽石、威而鋼：商品背後的科學(商周出版)、分子世界大未來(商周出版)等書籍及文章、電影字幕。擔任 CNEX 紀錄片基金會約聘翻譯，並從事心理領域口譯，包括 Kate Hudgins、Rory Remer 等心理劇訓練師於台灣之工作坊及督導的口譯工作等。)

## 三、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

#### 四、參加人員：35 人成班(本中心保有開課決定權)

參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工、教育、護理及諮商輔導相關實務工作者、相關科系研究生及對心理劇有興趣者

【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書】

#### 五、活動費用：

(一)單場報名：定價每人每場 9000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 8000 元/人)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 9/1 之前報名完成)每人 8000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 7500 元)。

(二)二場合報：共計 16000 元(平均每場優惠價 8000 元)；三人同行優惠價共計 15000 元/人(平均每場優惠價 7500 元)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 9/1 之前報名完成)二場合報共計 15000 元/人(平均每場優惠 7500 元)；早鳥優惠且三人同行二場合報共計 14000 元/人(平均每場優惠價 7000 元)。

(三)上述優惠價僅能擇一使用。

#### 六、報名方式與流程：報名時間自即日起至 2016/11/1 或額滿為止



(一)請填寫線上報名表，報名網址：<https://goo.gl/ZAM7NZ>

(二)繳交費用並將繳費收據 e-mail 至 [ncuehuman@gmail.com](mailto:ncuehuman@gmail.com) 或傳真至 04-7211194，並請來電確認已收到。

(三)報名程序於繳交費用後方完成。

(四)繳費後恕不退費。學員可自行尋找符合報名資格及優惠方式的人遞補，並通知中心遞補的學員資料。

#### 七、繳費管道：

(一)以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。

(二)以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。

(三)匯款或 ATM 轉帳至本校郵局帳戶，郵局代號：700，戶名：國立彰化師範大學總務處出納組張淑玲，帳號：00811460022251(共 14 碼)。匯款後需將匯款單(或轉帳收據)傳真或掃描 e-mail 至本中心方完成手續。

(四)以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」(可至本中心網頁 <http://human.ncue.edu.tw> 下載)並親自簽名後，傳真至本中心(04-7211194)，或掃描後將掃描檔 email 至 [ncuehuman@gmail.com](mailto:ncuehuman@gmail.com)。

(五)親自至本中心現金繳費。

#### 八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

#### 九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週二至週六 8：00-16：30)