

暑期營隊

(一)營隊名稱：

「Challenge Game」_生命教育自我覺察營隊

(二)營隊目的：

透過一整天的營隊活動中，來體驗覺察自身思維，亦藉由活動設計開啟對談機會，並經由分享與討論，提升自我認同、情緒管理及壓力抒發。讓參加的成員們，成為自己想要成為的人，過有意義的人生。

從活動的設計促使青少年對話，覺察自身優勢與劣勢，運用完形心理學理論，引導學生發現自身優勢，與自己對話，進而產生學習的動機，做決定的智慧，也透過講師引導、小組分享，提升自我覺察與反思能力。

(三)活動地點：臺北市私立南華高中集合

(四)報名方式：填寫報名表由家長簽章後，傳真或郵寄回南華高中教務處

(五)報名期間：即日起至 112 年 7 月 14 止(郵戳為憑)

(六)活動時間：112 年 7 月 20 日星期四 09:00-16:00

(七)活動流程：

時間	行程內容	備註
09:00-09:10	報到	
09:10-10:10	團體動力活動	
10:10-11:10	完形心理學：覺察自身優勢與劣勢	
11:10-12:10	小組分享	
12:10-13:00	午餐	
13:00-14:00	感知邏輯與探索	
14:00-15:00	自身優勢運用於生活中	
15:00-16:00	分享與反思總結	
16:00	賦歸	

親愛的同學：

現在的你，不是覺得每天都很無聊呢？讓我們一起來體驗人生，透

過一連串有趣的遊戲、活動，覺察自身優勢，並用於生活中吧！

活動時間：112 年 7 月 20 日星期四 09:00-16:00

活動地點：臺北市私立南華高中集合(北市中正區汀洲路三段 58 號)

名額限制：30 人

報名方式：填寫下列報名表並由家長簽章後，傳真或郵寄回南華高中.教務處

報名期間：即日起至 112 年 7 月 14 止(郵戳為憑)

洽詢電話：02-2368-6818 轉 175、173／傳真報名：02-2368-2112

活動流程：

時間	行程內容	備註
09:00-09:10	報到	
09:10-10:10	團體動力活動	
10:10-11:10	完形心理學：覺察自身優勢與劣勢	
11:10-12:10	小組分享	
12:10-13:00	午餐	
13:00-14:00	感知邏輯與探索	
14:00-15:00	自身優勢運用於生活中	
15:00-16:00	分享與反思總結	
16:00	賦歸	

「Challenge Game」_生命教育自我覺察營隊 報名表

學生姓名		學生性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	血型: O/ A/ B/ AB
身分證字號				民國出生年月日 年 月 日
就讀學校名稱				就讀年級
聯絡地址				手機
緊急聯絡人姓名		緊急連絡人聯絡電話	與學生關係	
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他_____			
特殊病史(請務必詳實填寫)：				

【活動說明】

■為維持團隊課程學習效果，開班人數以 30 名為限。為提供更完善的品質，主辦單位將保留活動調整權利。

■營隊活動開始前若遇天災或氣候等不可抗力因素無法如期開課，活動停辦或延期與否以中華民國行政院人事行政局發佈之停止上班上課公告為依據，並將個別通知參加學員。若活動延期舉行，確定之上課時間將另行通知。

☐我已了解以上所有說明，並同意所有規定。(請確認後打勾)

家長簽名：_____日期：_____