

## 臺北市立大安國中 104 學年度第 2 學期 「認輔志工初階培訓研習」實施計畫

### 一、依據：

- (一) 教育部推動認輔制度實施要點。
- (二) 教育部 105 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (三) 臺北市 105 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (四) 本校 104 學年度輔導工作年度計畫。
- (五) 本校 104 學年度第 2 學期個案輔導工作實施計畫。

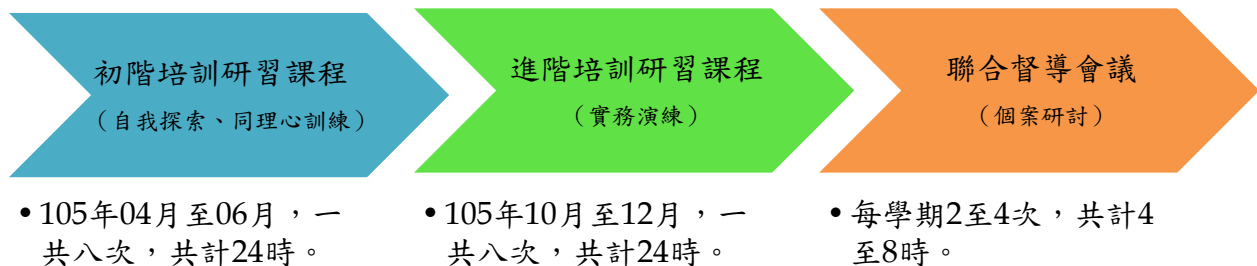
### 二、目的：

- (一) 透過課程學習，協助認輔志工認識基礎會談技巧概念並演練各項口語反應技巧，增進認輔志工輔導知能，提升個案輔導成效，協助學校個案輔導工作推動。
- (二) 結合社區人力力量，共同參與學生事務與輔導工作，營造學校與社區友善氣氛。

### 三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部。
- (二) 承辦單位：臺北市立大安國中。
- (三) 協辦單位：臺北市政府教育局。

### 四、培訓架構：培訓採兩個階段進行，包含諮商倫理、輔導概論、諮商技巧、實務演練，初階需通過甄選考試方能進階，完成兩個階段培訓且經甄選錄取者，得為本校認輔志工。



### 五、實施內容：

- (一) 活動時間：自 105 年 04 月 12 日（星期二）至 105 年 05 月 31 日（星期二）止，每日上午 9 時至 12 時，共計八次，24 小時，相關課程詳如附件一。
- (二) 活動地點：本校實踐樓 3 樓會議室。
- (三) 招生對象：有意擔任本校認輔志工，參與學生輔導工作者。
- (四) 招生人數：本研習活動預計招收 25 人為限，如報名人數超過時，以本校認輔志工優先錄取，錄取名單於 105 年 04 月 08 日（星期五）公佈於本校網站，請自行查閱，不另行通知。
- (五) 實施方式：以講述形式，透過實務演練協助認輔志工運用培訓研習所學於助人工作。
- (六) 講師：張老師基金會臺北分事務所廖淑月老師，講師經歷背景詳如附件二。
- (七) 報名方式：有意參加本研習人員於 104 年 03 月 31 日（星期四）前，請逕上本校網站下載報名表（如附件三），並傳真至本校輔導室，始完成報名手續，本校

傳真電話：(02) 27542026。

(八) 費用：本活動所需經費由臺北市政府教育局專款補助，參與研習人員免收報名費。

(九) 聯絡方式：本校輔導室彭韻慈老師，電話：(02) 27557131 分機 185。

六、甄選制度：為了確保認輔志工服務品質，每階段培訓課程皆實施甄選制度，通過甄選使得參加進階培訓課程，通過初、進階甄選者，得受聘擔任本校認輔志工，參與學生輔導工作，甄選項目說明如下：

(一) 上課態度（含出、缺席狀況，缺席次數滿 3 次以上者，予以退班。）

(二) 口試評量（含諮商演練）

七、認輔志工資格銜接延續規定：

(一) 通過初階甄選者，但未繼續參加進階培訓課程，須在隔年回來參加進階培訓課程；若未能於隔年回來參加，則需從初階培訓課程開始上課。

(二) 未通過進階甄選者，須在兩年內從進階開始參與；若未能於兩年內回訓，則需從初階培訓課程開始上課。

(三) 通過進階甄選者，得受聘擔任本校認輔志工，成為本校認輔志工後，第一年需參與學生輔導工作，並參加聯合督導會議，得認輔 1 至 2 位學生。

八、經費：本活動所需經費自本校友善校園認輔人員儲備研習經費項下支應。

九、本計畫陳請校長核可後實施，修正時亦同。

**臺北市立大安國中 104 學年度第 2 學期**  
**「認輔志工初階培訓研習」課程大綱**

附件一

一、團體主題：輔導概論與實務

二、團體目標：

1. 初識青少年的各種心理狀態
2. 與青少年溝通的方法與技巧
3. 初探會談技巧與會談評估

三、團體日期：105 年 04 月 12 日至 105 年 05 月 31 日（共 8 次）。

四、團體時間：每週二上午 9：00 至 12：00（每次 3 小時）。

五、團體地點：臺北市立大安國中實踐樓 3 樓會議室。

六、授課講師：張老師基金會臺北分事務所特約講師－廖淑月老師。

七、團體成員：認輔志工、學生家長、退休教師，約 25 人。

八、團體內容：

週次	日期	主要目標	學習內容與進行方式
一	04/12 (二)	青少年的心理變化	1. 形成學習團體 2. 整理與接觸青少年的經驗 3. 了解青少年的心理狀態
二	04/19 (二)	溝通的基本元素	1. 溝通的迷思與陷阱 2. 溝通的真意與目的 3. 溝通的練習與體驗
三	04/26 (二)	與青少年溝通的技巧	1. 起的概念-觀察與傾聽 2. 轉的概念-好奇與開發 3. 合的概念-交流與解答
四	05/03 (二)	傾聽的練習	1. 傾聽的概念 2. 傾聽的內容 3. 傾聽的練習
五	05/10 (二)	表達的練習	1.客觀事實的表達 2.情感的成份 3.表達後的評估
六	05/17 (二)	具體與概念化	1.具體化的練習 2.概念化的練習
七	05/24 (二)	問句的練習	1. 問句概念 2. 問句與觀察 3. 問句的練習
八	05/31 (二)	統整與回饋	1.整理學習的經驗 2.技巧的自我考核 3.角色扮演與實務演練

**臺北市立大安國中 104 學年度第 2 學期**  
**「認輔志工初階培訓研習」講座個人資料**

附件二

姓名	廖淑月
學歷	東吳大學社工系碩士畢業
現職	行動諮商心理師
經歷	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 德明財金科技大學通識教育兼任講師</li> <li>2. 經國健康管理學院通識教育兼任講師</li> <li>3. 世新大學社會心理系兼任講師</li> <li>4. 財團法人張老師基金會臺北分事務所助理督導</li> <li>5. 救國團總團部推廣教育部門專任「張老師」</li> <li>6. 救國團三重專任「張老師」救國團嘉義專任「張老師」</li> </ol>
證照	2003 年取得社會工作師執照【諮心字第 000529 號】 2004 年取得諮商心理師執照【內授中社字第 0930700834 號】
專長	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 運用焦點解決短期諮商模式訓練與接個案</li> <li>2. 諮商歷程與技巧訓練</li> <li>3. 督導技術訓練</li> <li>4. 同理心訓練團體</li> <li>5. 帶領情緒管理工作坊</li> <li>6. 自我肯定訓練工作坊</li> <li>7. 人際溝通團體</li> <li>8. 自我探索團體</li> <li>9. 團體催化員訓練</li> </ol>
授課經驗	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 大專院校通識課程與團體工作及個案工作</li> <li>2. 國高中輔導老師暨家長訓練</li> <li>3. 臺北市社會局社工員訓練</li> <li>4. 臺北市公務人員發展中心主管敏感度訓練</li> <li>5. 財團法人勵馨基金會青少年職業訓練</li> <li>6. 財團法人張老師基金會志工培訓</li> <li>7. 司法官訓練中心觀護人訓練</li> <li>8. 臺電訓練所同理心訓練</li> </ol>

# 臺北市立大安國中 104 學年度第 2 學期「認輔志工初階培訓研習」報名表

一、主題：輔導概論與實務

附件三

二、目的：

(一) 透過課程學習，協助認輔志工認識基礎會談技巧概念並演練各項口語反應技巧，增進認輔志工輔導知能，提升個案輔導成效，協助學校個案輔導工作推動。

(二) 結合社區人力力量，共同參與學生事務與輔導工作，營造學校與社區友善氣氛。

三、培訓架構：培訓採兩個階段進行，包含諮商倫理、輔導概論、諮商技巧、實務演練，初階需通過甄選考試方能進階，完成兩個階段培訓且經甄選錄取者，得為本校認輔志工，參與學生輔導工作，相關實施辦法請上本校網站。

四、時間：自 105 年 04 月 12 日至 05 月 31 日止，每週二上午 9：00 至 12：00。

五、地點：臺北市立大安國中實踐樓 3 樓會議室。

六、講師：張老師基金會臺北分事務所特約講師－廖淑月老師。

七、招生對象：有意擔任本校認輔志工，參與學生輔導工作者，約 25 人。

八、報名方式：本研習採免費入場，請有意參加本研習人員填寫本報名表，並交由貴子弟攜至學校，送交至輔導室，或傳真至本校輔導室，始完成報名手續，本校傳真電話：(02) 27542026。

九、聯絡方式：本校輔導室彭韻慈老師，聯絡電話：(02) 27557131 分機 185。

十、課程內容：

次數	日期	時間	主題	地點
1	04/12 (二)	9：00 至 12：00	青少年的心理變化	本校實踐樓 3 樓會議室
2	04/19 (二)	9：00 至 12：00	溝通的基本元素	
3	04/26 (二)	9：00 至 12：00	與青少年溝通的技巧	
4	05/03 (二)	9：00 至 12：00	傾聽的練習	
5	05/10 (二)	9：00 至 12：00	表達的練習	
6	05/17 (二)	9：00 至 12：00	具體與概念化	
7	05/24 (二)	9：00 至 12：00	問句的練習	
8	05/31 (二)	9：00 至 12：00	統整與回饋	

報名表回條請沿線撕下繳回

子女就讀：校名：_____ 班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____
本人 <input type="checkbox"/> 願意參加 <input type="checkbox"/> 不克參加
家長簽名： <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 其他 _____ (簽章)

※有意報名參加的家長，請填寫以下基本資料，以便我們與您聯繫，不克參加者無須填寫。

一、基本資料			
家長姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他
住家電話		行動電話	
電子信箱			
二、輔導相關背景			
<input type="checkbox"/> 已參加過認輔志工初階培訓		<input type="checkbox"/> 已參加過認輔志工進階培訓	
<input type="checkbox"/> 尚無相關輔導經驗		<input type="checkbox"/> 其他 _____	

## 臺北市立大安國民中學學校位置與交通路線圖

附件四

一、本校地址：10667 臺北市大安區龍雲里大安路二段 63 號

二、學校位置圖：



三、交通路線：

(一) 捷運：

文湖線或信義線大安站下車，步行約 10 分鐘到達

(二) 公車：

大安國中站：

52、275、275 副、278、278 區、285、294、556、902、905、905 副、906、906 副、909、939、敦化幹線

信義大安路口：

0 東、20、22、226、1503、信義幹線、信義新幹線

四、聯絡方式：臺北市立大安國中 輔導室 彭韻慈 (02) 27557131 分機 185