

106年12月班期佈告欄

性別人權法制

1. 家庭教育實務講座--親子溝通與情緒管理(B00133)
2. 個資新法2.0實務研習班(BT0030)
3. 都市更新居住權益保障研習班(B00081) -----混成
4. 民法親屬編研習班(BT0033)
5. 公務執行適用民法實務研習班(B00128) -----混成

人文環境教育

1. 文化資產探索體驗營(B00064)
2. 書樂飄香研習班(BD0250)
3. 易經與智慧人生研習班(B00226)

語言資訊應用

1. 多益檢定英語中高級班(B00280)
2. 雲端硬碟與Google文件協作公務應用實務班(B00258) ---混成
3. Excel高階函數與統計圖表研習班(B00261) -----混成
4. 公務YouTube影音頻道經營與LINE行銷策略研習班(B00259)
5. 網路社群媒體應用實務研習班(AA0175) -----混成
6. Word專業文書排版進階班(B00029) -----混成



請於**11月9日(星期四)**前洽請所屬
單位人事人員至本處「臺北e大」
之「實體班期專區」完成報名手續。



臺北市政府公務人員訓練處

Department of Civil Servant Development, Taipei City

家庭教育實務講座

想一窺親子溝通的秘訣嗎？本講題將帶領您找到親子溝通的金鑰，瞭解與孩子互動的竅門，有效增進家庭親子關係。

【演講主題】：親子溝通與情緒管理

【演講大綱】

- | | |
|--------------|--------------|
| 一、親子狀況四大原則 | 二、破解孩子的情緒密碼 |
| 三、讓孩子學習與情緒相處 | 四、打開親子溝通黃金之鑰 |
| 五、讓孩子主動分享的竅門 | 六、和孩子溝通的超級法寶 |
| 七、親子關係建立與維繫 | 八、比教養更重要的事 |

研習時間	12月13日 (星期三)下午	3小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	魏瑋志(澤爸) 親子天下特約專欄作家、三立都會台「婆媳當家」- 親子教養專家、著有《世界愈快，對孩子說話要愈慢》、《陪伴你的力量》、《讓孩子在情緒裡學會愛》等作品。	

【特色效益】

- 看懂孩子的情緒密碼
- 知道如何應對孩子的情緒
- 了解為何孩子越大越不想跟爸媽分享的原因
- 建立與孩子雙向溝通的方法與技巧
- 看到孩子獨特的亮點

終身學習類別 家庭教育

聯繫窗口 黃小姐 02-29320212 分機572

個資新法2.0實務研習班

瞭解公務個資運用之正確概念，增進執行公務之法制知能。

【課程大綱】

1. 個人資料保護法概論(含最新修法內容)。
2. 公務機關運用個人資料應注意事項、案例及問題探討。
 - 1) 個人資料應如何搜集、如何用才不會違法。
 - 2) 違法蒐集或利用個資會有什麼法律後果。
 - 3) 當事人可以主張哪些權利。

實體課程 研習時間	12 月 13 日 (星期三)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	劉后安 法務局資深法務專員	

【特色效益】

期透過本課程更瞭解個資蒐集、處理與利用的重要原則，俾於處理公務時遵守個資保護規定，避免違法產生損害賠償責任。

終身學習類別 法制

聯繫窗口

藍小姐 02-29320212 分機555

混成

都市更新居住權益保障研習班

充實都市更新應備知能，保障市民合法居住權益。

【課程大綱】

1. 都市更新的處理模式、程序與時程
2. 都市更新單元劃定應注意事項
3. 各類都市更新條件解析
4. 常見都市更新爭議

(註：本課程為基礎概念篇)

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>淺談都市更新</u> 。	
實體課程 研習時間	12月18日 (星期一)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	王維偉 新北市不動產訓練發展協會秘書長、內政部核定不動產經紀營業員講座	

【特色效益】

瞭解都市更新中自身權益的保障及在都更中應爭取的權利，
值得推薦的課程。

終身學習類別 法制

聯繫窗口 藍小姐 02-29320212 分機555

民法親屬編研習班

法律關係中，民法親屬編涉及婚姻家庭、父母子女、扶養法律關係認定等範疇。本課程將帶領您探知親屬編關係的多樣面貌，瞭解親屬法基本內涵，俾利保障市民與公務員權益。

【課程大綱】

1. 親屬法要義
2. 親屬法實例研討

研習時間	12月25日(星期一)	7小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	鄭麗燕 臺北地方法院 法官(退休)	

【特色效益】

透過法官豐富的實務經驗，將學理及法律規定、法院判決相互結合，點出問題的解決途徑，讓學員活潑學習、輕鬆應用，也希望學員勇於發問，將學習效果融入生活與工作領域中。

終身學習類別 法制

聯繫窗口 黃小姐 02-29320212 分機572

混成

公務執行適用民法 實務研習班

瞭解民法在公務上的運用與規定，增進執行公務之
法制知能。

【課程大綱】

1. 公務執行涉及民法基本原理。
2. 實務案例研討。

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>公務人員法律責任—民事責任</u>	
實體課程 研習時間	12月27日(星期三)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	鄭麗燕 臺北地方法院法官(退休)	

【特色效益】

瞭解民法與公務上之聯結，並熟悉如何運用，培養公務人員
法治素養，增進日常處理公務問題之知能。

終身學習類別 法制

聯繫窗口 藍小姐 02-29320212 分機555

文化資產探索體驗營

藉由走讀鐵道部、臺北車站、華山等遺址，瞭解鐵道發展歷史及尋找文化記憶，並藉此體認保存與再利用臺北鐵道沿線以及周邊產業遺址空間，將是臺北未來都市再生轉型的重要契機。

【課程大綱】

上午:臺北鐵道沿線保存與再生

下午:歷史現場午後巡禮

1中華路、2鐵道部、3臺北車站、4華山

研習時間	12月8日 (星期五)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	馮佳福 國立臺灣博物館研究助理	

【特色效益】

- 學員能了解「臺北鐵道沿線都市保存與再生」的意義與內容。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環保署環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-文化保存

聯繫窗口 劉小姐 02-29320212 分機551

書樂飄香研習班

藉由文學及音樂，習得人生智慧，充實內在人文涵養，再造工作動力。

【課程大綱】

1. 「品味閱讀之美：《凝視死亡》看見愛」

●閱讀書籍《凝視死亡》：一位外科醫師對衰老與死亡的思索
Being Mortal: Medicine and What Matters in the End

作者：葛文德Atul Gawande/譯者：廖月娟/天下文化出版

2. 感動心靈－音樂賞析

●最美的樂器是人聲。

●從音色和演出型態的多變，看藝術領域的無限可能。

研習時間	12月14日 (星期四)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	1. 鄭窈窕 臺北市立圖書館/樂齡學習示範中心、社區大學 講師 2. 鍾育恒 臺北市社區大學優良講師	

【特色效益】

- 可有效提升自我的敏覺力、生命力，及增進對人事物之關懷。
- 藉由最接近我們生活的音樂型態，增加學員對精緻音樂的喜愛，好的歌曲是促進心靈SPA的極佳媒介。

終身學習
類別

文學

聯繫窗口 查小姐 02-29320212 分機556

易經與智慧人生研習班

易經不只是占卜卦象，更是聰明的生活利器！

藉由「易」之五義：更易、變易、簡易、不易、交易——建立成熟的心態看紅塵萬象，自然容易「笑看人生」！

【課程大綱】

走入易經的世界

- 易經是目前為止全世界唯一帶著圖像的經典。藉由易經圖像打開思考的格局！
- 藉由易卦之多層次思考，體察「情緒管理」之自我心理建設歷程。

研習時間	12月19日 (星期二)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	嚴定遲 漢聲廣播電台[談笑用兵]、[易起幸福]單元主講人	

【特色效益】

今年諾貝爾獎醫學獎揭曉：由三位美國科學家憑藉「發現控制生理節律的分子機制」榮獲該獎項。而此一獲獎之理論基礎3000年前「易經」的「十二月令辟卦與二十四節氣」即已揭示此一「與時俱行」、「與時俱進」的養生保健之觀念！易經的最高境界：自然現象與人文活動的和諧。

終身學習類別 哲學

多益檢定英語中高級班

多益(TOEIC)檢定中高級班（目標750分以上）將協助學員熟悉多益考試，針對多益測驗七大題型(照片描述、應答問題、簡短對話、簡短獨白、單句填空、短文填空、文章閱讀理解)進行分析，掌握常見字彙、聽力關鍵字及必備句型，學習答題技巧。

【課程大綱】

- 多益中高級聽力主題訓練
- 多益中高級閱讀訓練—常見文法、長篇閱讀
- 多益全真模擬考試及解析

研習時間	12/5、12/8、12/15、 12/18、12/20、12/22	36小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	甘怡然 專任英語講師	

【特色效益】

經由題型演練與講解，進行重點分析，掌握解題拿高分技巧與訣竅。有效率地提升TOEIC成績，以期達到目標750分以上的高分。

終身學習類別 自我成長及其他(人文素養)-語文-英文

聯繫窗口 胡小姐 02-29320212 分機558

混成

雲端硬碟與Google 文件協作公務應用實務班

認識雲端硬碟及Google文件協同作業。

【課程大綱】

- Google雲端硬碟的文件上傳與編輯
- 表單問卷設計、填寫與統計
- 雲端文件共用與協作

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大（ http://elearning.taipei ）閱畢線上課程： <u>Google文件與雲端硬碟應用</u>	
研習時間	12/12、12/19 (星期二)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	黃紘昱 淡江大學 學習與教學中心 專任人員	

【特色效益】

雲端服務是未來的發展趨勢，它跟傳統電腦使用方式有極大的差異，透過這門課程的學習，可讓學員建立正確雲端時代一些基礎觀念。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560

混成

Excel高階函數與 統計圖表研習班

增強Excel基礎能力，並習得進階應用，進而能整合應用資訊，增加工作效能。

【課程大綱】

- 1.Excel初階能力強化
- 2.資料格式與公式函數進階應用
- 3.文件圖表整合應用與資料整理分析

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>Excel 2013進階</u>	
實體課程 研習時間	12/5、12/8、12/14 (星期二、五、四)	18小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	林易民 臺灣師範大學資訊教育碩士	

【特色效益】

希望透過本課程能提升學員資料處理能力，提升工作效能，並有效運用試算表，讓學員在工作中能迅速掌握數據焦點與趨勢。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560

公務**YouTube**影音頻道經營與 **LINE**行銷策略研習班

學會下載YouTube影片、快速剪輯影片、使用雲端剪輯工具（字幕）、轉成DVD光碟、建立相片電影與LINE行銷策略。

【課程大綱】

- 1.YouTube概觀及影片下載
- 2.影音檔案格式、轉檔壓縮與播放程式選擇
- 3.影片上傳及線上剪輯
- 4.以數位相片創作電影短片
- 5.LINE行銷策略

研習時間	12/12、12/15(星期二、五)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	吳清輝 東吳進修推廣部、文化大學進修推廣部講師 YouTube教學頻道觀看次數超過400萬次，訂閱者近萬人。	

【特色效益】

學員將習得利用YouTube功能學會建立自己的影音頻道、影音下載與剪輯影片。

終身學習類別 資訊安全與管理

網路社群媒體應用實務 研習班

混成

洞察機關的FB粉絲頁，瞭解機關的粉絲群主力用戶是誰及其需求與上網行為。

【課程大綱】

- 1.社群媒體概論及社群媒體之行銷策略
- 2.政府機關Facebook粉絲頁操作實務技巧
- 3.社群行銷應用模擬演練
- 4.社群經營管理模擬演練

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>社群經營力</u>	
研習時間	12/22、12/29(星期五)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	廖肇弘 英國Leeds Beckett University 企管博士、曾任工研院產業學院及新創事業組經理、資策會數位教育研究所經理等重要職務。	

【特色效益】

FB 粉絲專頁經營八大絕招:

第1招：辦活動 釣粉絲。第2招：勤Po文 黏粉絲。第3招：搏感情 愛粉絲。
第4招：串門子 搶粉絲。第5招：比粉絲 懂粉絲。第6招：享特權 僅粉絲。
第7招：邀粉絲 薦粉絲。第8招：面對面 見粉絲。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560



Word專業文書排版 進階班

精準掌握文件排版的綜合技巧！

【課程大綱】

排版基本觀念	目錄與圖表目錄
段落與排版	索引製作
多版多欄的製作	主控文件的應用
文件結構調整	自訂樣式
頁首頁尾的自訂	快速組件的應用

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大（ http://elearning.taipei ） 閱畢線上課程： <u>Word 2013文書排版</u>	
實體課程 研習時間	12/1、12/7 (星期五、四)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	林易民 臺灣師範大學資訊教育碩士	

【特色效益】

學會各種編輯、排版、套板樣式等關鍵技術，讓您變身職場上最閃亮的專家！

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560