

# 臺北市政府衛生局

## 110 年度校園第一線專業人員兒少心理健康知能培訓 簡章(第一季)

校園議題隨著世代交替及家庭變遷漸以多元樣貌呈現，相關輔導工作儼然是校園、家庭、社區、醫療共構之多元化系統處遇。現今校園專業輔導人力建置雖已漸趨完整，惟學生問題日益複雜，教學現場之專業輔導人員實為分身乏術，導師及認輔教師亦是校園當前最不可或缺的第一線輔導人員。

本局奠基於實務經驗，盼透過研習課程幫助第一線教師了解如何因應干擾校園生活之學生或家長，並清楚相關資源及與其他單位之合作方式，以減輕導師或認輔教師之工作壓力與心理負擔。

為促進本府各局處兒少相關業務人員對兒童青少年精神疾病及心理健康的認知，俾利兒少相關業務推展與合作，本課程亦邀請各局處提供兒少相關服務之第一線同仁共同參訓，盼提昇各局處同仁對兒少心理健康之敏感度與心理衛生相關資源之運用知能。

- 一、主辦單位：臺北市社區心理衛生中心、臺北市教師研習中心
- 二、參加對象：本市國小、國中、高中職之導師、輔導老師、一般教師、認輔教師，以及本府各局處兒少業務相關人員。本研習各場次歡迎本市 108、109 學年度初任教師參加。
- 三、本課程為薦派性質，請各級學校及本府各局處至少指派 1-2 位同仁擇期參訓並惠予公假。
- 四、報名費用及人數：全額免費，每場次限 50 人，額滿為止
- 五、報名方法：
  - (一) **教師報名**：請於系統報名截止日前逕行登入**臺北市教師在職研習網站**報名 (<http://insc.tp.edu.tw>)，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人**進入系統辦理薦派報名**。  
➡聯絡方式：臺北市教師研習中心 秦玲美研究教師，電話：2861-6942  
轉 213、傳真：2861-6702、電子信箱：[tiec213@gmail.com](mailto:tiec213@gmail.com)
  - (二) **本府各局處兒少相關業務承辦人**：請於 110 年 2 月 20 日前，免備文以**電子郵件**傳送報名表至承辦人信箱([anna82211@health.gov.tw](mailto:anna82211@health.gov.tw))；如有疑問請洽衛生局社區心理衛生中心承辦人：02-3393-6779 轉 63 吳芯瑤 心理輔導員
- 六、上課地點：臺北市立新興國中**教師研習中心外辦研習教室**（臺北市中山區林森北路 511 號 3 樓）。
- 七、防疫相關注意事項：
  - (一) 課程期間請全程佩戴口罩，並配合於門口處量體溫及手部酒精消毒。若有

發燒（額溫>37.5℃或耳溫>38℃）、咳嗽等呼吸道症狀，均不得入場。

(二) 與會人員若於自主健康管理期間者、居家隔離及居家檢疫者嚴禁參加。

(三) 課程當日請依座位表入座，場內禁止飲食活動。

(四) 因應防疫措施配合學校規定，研習地點以教研中心公告及通知為準，敬請注意公告及電子郵件通知。

#### 八、課程時間及內容：

場次	日期	時間	課程	講師
一	3/19(五)	9:00-12:00	情感教育－與學生談親密關係	廖怡玲 臨床心理師
二	3/23(二)	9:00-12:00	認識注意力不足過動症兒少及因應之道	洪兆怡 臨床心理師
三	4/13(二)	13:30-16:30	談新興成癮－認識網路遊戲成癮及因應之道	張立人 醫師
四	5/14(五)	9:00-12:00	如何協助拒學的孩子	洪美鈴 諮商心理師
五	6/9(三)	9:00-12:00	教師抒壓課程－提升自我療癒力	方將任 諮商心理師

#### ※備註：

1. 為響應環保請參加者自行攜帶環保杯具。
2. 研習地點不提供停車位，請儘量搭乘大眾交通工具前往。
3. 交通方式：捷運蘆洲線，中山國小站 2 號出口左轉（研習地點若有異動以教研中心公告或通知為準）

