

# 3R 盃臺北城市定向越野賽實施計畫

北市教資字第 10731980800 號函

## 壹、活動目的

- 一、藉由越野活動臺北市巡禮搭配 3R 闖關，虛實整合，充分展現臺北市教育實境化技術融入教學成果。
- 二、結合時下興起的「城市定向越野活動」，打破 3R 室內教學的藩籬，讓學生走出戶外，體驗行動學習的樂趣。
- 三、透過各關卡的數位體驗特色及終點區 3R 攤位展示活動，可自由自在體驗 3R 及數位科技帶給大家城市探索的全新感受，讓參與選手更了解本市資訊教育融入教學的成果，潛移默化的將「數位校園、智慧學習」的理念推廣到各校園及全市資訊教育單位。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦機關：臺北市政府教育局
- 二、承辦單位：臺北市立永春高級中學
- 三、協辦單位：中華民國定向越野協會、臺北市立松山高級家事商業學校、臺北市立興雅國民中學

## 參、活動資訊

- 一、活動日期：107 年 4 月 17 日（星期二）上午 8 時至上午 11 時 30 分
- 二、活動範圍：臺北市信義區
- 三、參加對象及組別
  - （一）國中學生組、高中職學生組及社會大眾組。
  - （二）每隊 5 人一組，建議每校至少遴派一位帶隊人員陪同進行。
- 四、預計參與人數：300 人。
- 五、報名時間：即日起至 107 年 4 月 6 日（星期五）止
- 六、報名費用：免費。

七、參加團隊需要自備行動載具、網路與乘坐交通工具之悠遊卡、零錢。

#### 肆、活動流程及規則簡介

一、開場前選手們在永春高中司令臺前誓師，邀請教育局長官帶領大家進行「有氧律動」進行暖身，期增加活動的趣味性！

#### 二、競賽時間

(一)須於上午 8 時 30 分前至永春高中操場完成檢錄報到。

(二)活動進行時間預計 120 分鐘左右(上午 9 時至 11 時)，可依照各隊的步調調整進行，但最晚須在上午 11 時 20 分前回到終點才算完成競賽。

#### 三、競賽規則

(一)選手於各站體驗歷程中可搭乘大眾運輸工具(含公車、捷運或 U-bike)、步行，不可搭乘計程車或私人機車、轎車等交通工具。

(二)需透過行動載具規劃各隊的體驗路線，並完成各站所交付的任務並上傳至專屬臉書網頁。

#### 陸、活動流程

日期：107 年 4 月 17 日 地點：臺北市立永春高中			
時間		活動內容	備註
08:10 - 08:30	(20 分)	報到	
08:30 - 08:40	(10 分)	永春拳教學	
08:50 - 08:56	(6 分)	校長致詞	
08:56 - 09:00	(4 分)	誓師大會操	隨著臺前體育老師的帶動，「有氧律動」進行暖身
09:00 - 11:00	(120 分)	競賽時間	含競賽規則說明
11:00 - 11:05	(5 分)	長官致詞	

11:05 - 11:15	(10 分)	頒獎	教育局長官頒獎並與得獎隊伍合影 國中組、高中職組及社會大眾組前 3 名共計 9 隊 *未得獎隊伍可至報到處領取參加獎
11:15 - 11:25	(10 分)	3R 攤位展示	教育局長官至展示攤位配戴 3R 設備，觀賞展示
11:25 - 11:30	(5 分)	媒體聯訪	受訪

**柒、活動報名方式：**本活動採線上報名，報名網址(<https://goo.gl/GeFs2Y>)。

**捌、活動聯絡人**

一、報名問題請洽臺北市立永春高中資訊組練亭瑩組長

(電話：02-2727-2983 分機 701)

二、競賽規程問題請洽學務處王道基組長(02-2727-2983 分機 304)

或鄭光志組長(02-2727-2983 分機 307)。

**捌、經費來源：**由教育局相關經費項下支應。

**玖、本計畫經本局核定後實施，修正時亦同。**