

臺北市體育總會鐵人三項協會

「105 年度臺北市青年盃小鐵人錦標賽」競賽規程

一、活動目的：由學童扎根來推廣鐵人運動，推動國民運動風氣及正當休閒育樂活動；營造運動生活化之氛圍，落實運動理念在生活中實踐，以強健體魄，養生紓壓，享受樂活健康人生。

二、活動日期：105 年 5 月 22 日

三、活動地點：臺北市大安國民小學（臺北市大安區臥龍街 129 號）

四、指導單位：臺北市政府體育局

五、主辦單位：臺北市體育總會

六、承辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

七、協辦單位：臺北市大安國民小學

八、活動（競賽）類組：

（一）挑戰組：依年級、性別分組，共為 8 組

四年男子、四年女子、五年男子、五年女子

六年男子、六年女子、七年男子、七年女子

（二）親子組：不分組，由國小學童與家長或尊親屬 2 人組隊。

參與對象詳見本規程十一、活動計畫摘要(二)之 3。

九、報名手續：

（一）報名日期：請於 105 年 5 月 16 日前(含)完成報名手續。

（二）參加方式：接受學校及個人報名，不限參加人數，額滿為止。

（三）報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名。

報名表如不敷使用請自行影印。

（四）報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載。

(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)

（五）報名費用：參賽者每人新臺幣 150 元，親子組每組 300 元。

（六）親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。

(七)通訊報名及繳費：

1. 先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：上海商業儲蓄銀行仁愛分行

帳號：24102000026900

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

2. 將報名表及匯款收據影本，以傳真或郵寄送達本會。

十、預估參加人數：參賽人數 320 人，總參與人數 450 人。

十一、活動計畫摘要（說明）：

(一)活動名稱：「105 年臺北市青年盃小鐵人錦標賽」

(二)參與對象：大臺北地區學校

1. 挑戰組：國小四至六年級、七年級(國中一年級)

每年級分男生、女生組。

2. 親子組：國小學童與其家長或親屬 2 人組一隊(不分性別)。

3. 親子組參賽組隊之對象限於尊親屬，包括爺爺奶奶、外公外婆、父母、伯叔舅、姑姨…等長一輩以上之尊親屬。同輩之兄弟姊妹、堂表兄弟姐妹…等，請勿報名親子組。

(三)活動執行方法：

1. 辦理單位：本會承辦、臺北市大安國民小學協辦

2. 競賽場地：臺北市大安國民小學室內游泳池及操場

3. 競賽項目：游泳 100 公尺(泳式不拘)、跑步 1000 公尺(操場 5 圈)

每人需完成兩項；親子組需 2 人一起同時進行及完成兩項。

4. 參加裝備：游泳時著泳衣，跑步時著上衣及球鞋(嚴禁裸露上身及赤腳)，並配戴競賽號碼布，自備泳鏡、泳帽、浴巾。

5. 競賽規則：依據最新修訂之鐵人三項規則

6. 競賽成績：分組優勝者頒發獎盃或獎牌與獎學金(或圖書禮券)

(1)完賽時限：

- ①挑戰組於時限內(15 分鐘)返抵終點，發給完賽證書。
- ②親子組於時限內(15 分鐘)2 人同時返抵終點，發給完賽證書。

(2)競賽獎勵：

- ①各組前 3 名優勝者分別頒發獎盃、獎學金(或圖書禮券)
 - 第一名：冠軍獎盃壹座、獎學金新臺幣 1,200 元
 - 第二名：亞軍獎盃壹座、獎學金新臺幣 800 元
 - 第三名：季軍獎盃壹座、獎學金新臺幣 500 元
- ②各組第 4 至 6 名分別頒發優勝獎牌壹面
- ③以上優勝者分別頒發優勝獎狀一紙

(3)參賽人數：依報名參賽人數，本會有權決定各組給獎名額。

7. 摸彩活動：(獎項將依參賽人數增加調增)

國際知名品牌腳踏車 12 部以上，每部市價約 3,500 元。

8. 注意事項：活動當天如遇下雨，照常辦理，請參賽選手注意保暖。

9. 活動流程

- 06:00 裁判、工作人員報到
- 07:30 選手報到、領取參賽用品，準備作業
- 08:00 選手著泳裝在大會指定空間集合
- 08:15 開幕式、貴賓致詞
- 08:20 競賽說明、暖身操
- 08:30 鐵人兩項開賽(游泳池)
- 12:30 頒獎及摸彩

10. 大會人員

- (1)活動大會會長：呂威震
- (2)主任委員：李家雄
- (3)大會指導：呂有順、呂欽彥

(4)執行秘書：陳和德、陳麗玲

(5)檢錄及場地安全組代表：組長兼裁判長：李維修

(6)工作人員代表：

裁判長：李維修

仲裁小組組長：游世瑛

秩序維護兼連絡小組組長：陳和德

醫療兼清潔維護小組組長：劉國彰

十二、活動行銷企劃：

透過學校網路、臺北市政府官網及本會臉書等社群網頁，介紹游泳、慢跑運動，鼓勵校方及個人踴躍報名參與。

十三、預期效益：

- (一)促使運動人口增加
- (二)推動鐵人三項運動風氣及強健體魄
- (三)落實運動理念及運動家精神
- (四)提升學習與家庭互動
- (五)累積辦理活動經驗

十三、聯絡本會：

- (一)會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓
- (二)電話：(02) 2392-7123
- (三)手機：0921-119-576 陳小姐／或 0910-238-838 陳先生
- (四)傳真：(02) 2393-4687 或 (02) 2322-4170
- (五)e-mail：liling8204@gmail.com

臺北市體育總會鐵人三項協會
105 年臺北市青年盃小鐵人錦標賽

挑戰組報名表

編號：

學校(全稱)：		領隊：	
教練：		聯絡電話：	
手機：			
Email：			
年級/組別	姓名	年級/組別	姓名
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
參賽人數：_____人		報名費：新臺幣_____元整	

臺北市體育總會鐵人三項協會
105 年臺北市青年盃小鐵人錦標賽

親子組報名表

編號：

學童姓名		學校/年級	
家長親屬 姓名		聯絡電話	
學童/親屬 關係	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 女 其他：_____	手機	
		email	
報名費：新臺幣 <u>300</u> 元整			