

臺北市教師研習中心

103 年度 6 月份教師聯誼活動實施計畫

一、依據：103 年度教師聯誼活動實施計畫。

二、目的：

- (一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。
- (二) 配合臺北市郊山景觀及大臺北地區人文休閒設施，進行自然生態及戶外健身體驗學習，豐富教學內容。
- (三) 親近自然，瞭解自然，透過環境教育的啟迪，激發珍惜及愛護我們生長環境的行動力。

三、對象：臺北市所屬各級學校正式合格教師。

四、錄取人數及遴選說明：

- (一) 為考量活動安全與解說效果，本次活動預定錄取 70 名，額滿即截止報名。
- (二) 遴選條件
 1. 近一年內未曾參加過本活動者優先錄取。
 2. 依報名先後，並按照學校薦派順序依序錄取。
 3. 每校限定 2 名為原則，建請 貴校以未曾參加過本活動者優先辦理薦派。
- (三) 本活動不受理現場報名，請勿自行隨隊或攜眷同行；並請自行斟酌個人體能狀況後報名。

五、核予研習時數：全程參與者核予研習時數 4 小時。

六、活動日期及內容：

與蝶共舞：103 年 6 月 7 日（星期六），上午 9 時至下午 3 時。

七、活動方式：聘請專業解說員為學員進行導覽及解說。

簡要行程

時 間	地 點	活 動 內 容 與 方 式
07:50~08:30	臺北火車站→本中心	07:50 臺北火車站東 1 門至東 3 門前 50 公尺處搭乘專車
08:30~08:50	本中心文康室(憑身分證明文件報到)	報到、集合及編組
09:00~14:30	中心(專車)→冷水坑→夢幻湖停車場→夢幻湖→七星山東峰步道→七星公園→苗圃→陽明山國家公園遊客中心→公車總站	分組進行導覽及解說
14:30-	陽明山公車總站(解散自行賦歸)	

八、報名方式：本研習採網路報名，請轉知 貴校欲報名參加之教師自即日起至 103 年 5 月 27 日前，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

九、注意事項：

- (一) 本次活動不提供午餐，敬請自備。
- (二) 本研習於報名截止後 3 日內公布研習名單(以各研習員於教師在職研習網中登錄之電子郵件信箱通知)，請自行列印研習通知並準時參加研習。
- (三) 參與人員請穿著寬鬆休閒服、防滑運動鞋，並攜帶雨具、水壺(1000cc 以上)、筆記本、筆【必備】；相機、個人藥品【視個人而定】。
- (四) 活動當天如遇天候不佳，將於本中心及研習電子護照網頁公告延期或通知取消。如照常舉行者，本中心保有變更路線的權利。
- (五) 經錄取之研習者若因故無法出席，至遲應於研習前 3 日告悉本中心，並依程序辦理註銷事宜。凡經錄取後無故未出席者或未於期限內辦理取消者，暫停該員一次參加本活動之機會。

十、聯絡方式：本中心輔導組洪輔導員如杏，電話：(02)28616942 轉 226

E-mail: jhung777@gmail.com。

十一、本研習計畫陳奉 主任核可後實施，修正時亦同。

附錄：

※陽明山蝴蝶季簡介 (本文摘錄自內政部營建署網頁<http://www.cpami.gov.tw/>)

陽明山國家公園地處台北都會區旁，便利的交通、獨特的火山地質地貌及豐富的自然生態資源，使本園區成為北台灣最重要的環境教育基地。每年初夏，南國薊、野當歸、島田氏澤蘭等蜜源植物盛開，吸引大量蝴蝶聚集吸蜜，一年一度的陽明山蝴蝶季就在這片彩蝶飛舞的美麗景緻中繽紛展開了！

臺灣已經發現的蝶類大約有 400 多種，陽明山國家公園區內已記錄到的蝶種就超過 4 成多達 180 種，是相當具指標性的生態資源，藉由蝴蝶訪花讓植物有傳宗接代的機會，蝴蝶雖然個體嬌小，卻是維持陽明山國家公園生態系統及豐富生物多樣性相當重要的角色。

蝴蝶季是陽明山國家公園最美麗的盛會，每一朵小花，是一滴滴的甜蜜，每一隻翩翩的蝶，是一個個的驚嘆，每一顆歡喜的心，是一粒粒璀璨的寶，竭誠歡迎您的熱情參與，讓我們一起為蝴蝶生態及棲地保育給予最大的關心與支持！