

檔 號：
保存年限：

臺北市內湖區體育會 函

會 址：臺北市內湖區內湖路一段 91 巷
24 弄 2 號 1 樓

聯絡人：總幹事 林允榮

電 話：0910-228800

傳 真：(02)2657-2367

11466

台北市內湖區民權東路六段 99 號 4 樓

受文者：臺北市內湖區公所

發文日期：中華民國 105 年 8 月 16 日

發文字號：(105)北市湖體正字第 043 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動實施計劃及路線圖

主旨：敬邀貴所協辦『台北市內湖區 105 年單車親子休閒活動』

並請協助發文內湖區各級學校，各里辦公室及清潔隊等單位，請查照。

說明：(一)本會訂於 105 年 10 月 2 日(日)08:30~12:30 舉辦『台北市內湖區 105 年單車親子休閒活動』，敬邀貴所為協辦單位。

(二)敬請貴所能協助發文至內湖區各級學校、各里辦公室及各級相關單位等傳達此一訊息，廣為宣傳，期使本活動推廣順利，擴增參與人數。

(三)另本活動現場預計提供一個公益宣導攤位供貴所使用，如有意配合設置，敬請一併回覆。

(四)另請貴所協助行文內湖區清潔隊能於活動當天協助相關垃圾桶配置及相關清潔事誼。

(五)相關人員聯絡資訊：

(1) 本次活動現場 執行長：吳淑惠小姐手機：0918819089

E-mail: sum3919@hotmail.com

內湖區公所

105.08.17



BLAA10532674500

1050825

檔 號：
保存年限：

(2)本活動環境清潔組:許文東先生 手機:0937838512

(3)內湖區體育會 總幹事:林允榮 手機:0910228800

正本：臺北市內湖區公所

副本：台北市內湖紳士協會

理事長 吳世正

台北市內湖區 105 年度單車親子休閒活動 實施計劃

- 一、宗旨：推廣內湖地區單車運動，增加運動人口，健全區民體魄，促進里鄰和諧互動。
- 二、依據：本活動依據臺北市政府體育局 105 年 1 月 6 日北市體輔字第 10432311301 號及臺教體署全(一)字第 1050007381A 號函辦理
- 三、指導單位：教育部體育署、臺北市政府體育局、臺北市體育總會
- 四、主辦單位：台北市內湖區體育會、台北市內湖運動中心
- 五、承辦單位：台北市內湖紳士協會
- 六、協辦單位：台北市內湖區公所、台北市內湖區健康服務中心、台北市內湖區各學校、財政部臺北國稅局內湖稽徵所、內湖稅捐處、內湖分局、康寧醫療財團法人康寧醫院、內湖區各里辦公室、綠的國際企業股份有限公司、台北市內湖區清潔隊
- 七、活動時間：105 年 10 月 02 日（星期日）上午 8：30—12：30
- 八、舉辦地點：基隆河右岸自行車道（詳見附件地圖）
起訖點—民權大橋經大直橋折返約 10 公里、單車時間約 1 小時、中途休息站—美堤河濱公園。
單車租借站—美堤租借站。
- 九、報名資格：凡熱愛單車運動之家庭、團體及個人均可報名參加、限 400 名額滿為止。
- 十、報名辦法：
 1. 報名日期：即日起至 105 年 9 月 30 日止。
 2. 報名地點：內湖港墘區民活動中心（台北市內湖區內湖路 1 段 552 號）
（每週三 10：00—15：00）。

3. 報名手續：填寫報名表一份、並由領隊或個人送交上述報名地點。

4. 報名聯絡人：吳小姐—手機—0918-819089 郭小姐—0920-273968

Email—sum3919@hotmail.com

十一、活動當日程序：

10/2(周日)

08:30—09:30 騎乘（單車參考路線）

09:30—10:00 進場報到

10:00—10:10 大鼓隊擊鼓歡慶

10:10—10:20 主辦單位致歡迎詞

10:20—10:25 主席致詞

10:25—10:45 介紹貴賓及邀貴賓致詞

10:45—11:30 節目表演(摸彩)

11:30—12:00 心得分享，休閒放鬆

十一、活動安全及環保措施：

1. 個人攜帶物品-健保卡、防曬用品、隨身風雨衣、照相機、遮陽帽、手套、雙肩隨身包、合身運動休閒服。

2. 騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。

3. 公共意外責任險：本活動所有參加人員(含工作人員、志工)均投保公共意外責任險。

4. 設置護理站：為參與人員安全，現場設置護理站。

5. 交通及安全維護：由內湖紳士協會志工於活動時在各路口協助交通及安全維護及車輛管控。

6. 環境清潔維護：設置垃圾及資源回收點、請清潔隊、紳士志工協助於活動結束後統一清運。

十二、活動宣傳計畫：

1. 函 邀：內湖區公所協助函邀各學校、機關、本區各里長辦公室、
內湖區體育會函邀各理監事、各體育委員會會員參加。
2. 電子網站宣導：內湖區公所網站、內湖區體育會網站、弘道基金會網
站、中華民國紳士協會總會網站、內湖紳士協會網站。
3. 文書宣傳：製作海報、DM 張貼各里辦公室、文湖線捷運站、
區民活動中心、社區商店。

十三、本項活動若遇大雨或突發狀況將公告於內湖區體育會網站或得由主辦單位
決議延期舉辦。

十四、本計劃如有未盡事宜，由承辦單位修訂之。

大直橋



美國華百樂園
美堤河濱公園
美堤租借站
土坡曲道賽場
敬業越堤坡道
觀山越堤坡道
塔悠疏散門
觀山租借站
民權大橋

1.81k
10.6k
6.26k
1.14k
2.08k
1.54k
1.23k
1.4k
2.0k
2.4k
2.3k

大佳碼頭
花海區
大佳租借站
腳踏車練習場
濱江疏散門
大直橋
迎風河濱公園
迎風疏散門
觀山河濱公園
觀山疏散門
觀山二樓
觀山一樓
觀光夜市
南港疏散門
河濱公園
成美左岸
成功疏散門

民權大橋



長壽疏散門
成美疏散門
成美右岸河濱公園
成美左岸
成功疏散門

內湖運動公園
彩虹越堤坡道
彩虹河濱公園
彩虹橋
觀光夜市
南港疏散門
河濱公園
成美左岸
成功疏散門

