

## 臺北市教師研習中心 函

地址：11291臺北市北投區建國街2號

承辦人：林舒悠

電話：02-28616942 轉 240

傳真：02-28611119

電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國109年9月18日

發文字號：北市師輔字第10960026731號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：109年10月份輔導增能減壓課程暨教師自我成長工作坊課程活動實施計畫1份  
(11888903\_10960026731\_1\_ATTACHMENT1.pdf、11888903\_10960026731\_1\_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心「109年教師希望心坊10月份教師輔導增能減壓暨教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

說明：

- 一、臺北市政府教育局107年9月27日第107-31次局務會議主席裁(指)示事項辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、研習對象：本市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師。
- 四、研習日期：109年10月7日(星期三)、109年10月14日(星期三)、10月21日(星期三)、10月23日(星期五)。
- 五、研習地點：本中心(臺北市北投區建國街2號)。
- 六、報名日期：即日起分別至9月28日(星期一)、10月5日(星期一)、10月12日(星期一)、10月14日(星期一)截止。
- 七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習

東湖國中 1090918



\*PWAA1096005945\*

網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名,並列印報名表經行政程序核准後,再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

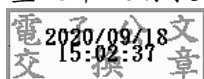
八、注意事項：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，請配合下列事項：

(一)若學員於研習前有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(二)研習期間請配戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：



公文文號：1096005945

主旨：檢送本中心「109年教師希望心坊10月份教師輔導增能減壓暨教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

★意見欄

