

臺北市教師研習中心 函

地址：11291臺北市北投區建國街2號
承辦人：林舒悠
電話：02-28616942 轉 240
傳真：02-28616702
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw



受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國109年1月15日
發文字號：北市師輔字第1096000125號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫1份 (8430939_1096000125_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：檢送本中心「109年2月份教師希望心坊教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

說明：

- 一、依臺北市政府教育局107年9月27日第107-31次局務會議主席裁(指)示事項辦理。
- 二、研習目標：為有效協助臺北市教師紓解工作及生活上的壓力，本中心透過辦理多元紓壓實務演練及輔導知能課程，期使協助教師們以內在安定的力量，和學生、家長連結，達到親師生共同合作的三贏關係。
- 三、研習對象：臺北市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師30人。
- 四、研習日期：109年2月26日(星期三)上午9時至下午4時10分止。
- 五、研習地點：臺北市教師研習中心(臺北市北投區建國街2號)。



東湖國中 1090115



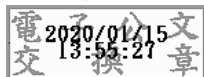
PWAA1096000340

六、報名日期：即日起至2月 17日(星期一)止。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學)

副本：



裝

訂

線

公文文號：1096000340

主旨：檢送本中心「109年2月份教師希望心坊教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

★意見欄

