

# 臺北市立五常國民中學 105 學年度

## 生涯發展教育融入社會領域課程教師研習 實施計畫

### 一、依據

- (一) 教育部國民中小學九年一貫課程綱要重大議題（生涯發展教育）。
- (二) 技術及職業教育法。
- (三) 本校生涯發展教育實施計畫。

二、目的:透過多元豐富的課程設計，協助學生達成適性選擇、適性準備與適性發展之生涯目標，以充分發揮個人潛能，進而適應社會變遷。

### 三、辦理單位

- (一) 主辦單位：教務處、輔導處（室）。
- (二) 協辦單位：社會領域教師。

四、辦理時程：106 年 6 月 7 日星期三 13:30-14:15。

### 五、課程規劃與設計原則

- (一) 轉化原則：利用現有之課程加以轉化豐富其內容，並於適當之單元設計延伸教學活動。
- (二) 系統化原則：宜掌握各年級學生發展目標，針對適當重點設計課程，以增進學生學習系統化。
- (三) 創新原則：在現有的課程方案中，創新活動方式，靈活融入教學設計。

### 六、實施方式

- (一) 教學師資：孔為捷老師
- (二) 備課時間：106 年 5 月 31 日星期三 第 3 節課。
- (三) 觀課時間：106 年 6 月 7 日星期三 第五節課於四樓多媒體教室。

七、經費來源及概算：800 元整(其中 400 元由本校生涯發展教育相關經費項下支應，400 元由輔導室相關經費支應。)

八、本研習開放校內外教師研習。敬備 2 小時生涯研習時數。

### 九、預期成效

- (一) 協助學生認識自我，培養積極樂觀的態度及良好的品德、價值觀。
- (二) 協助學生認識工作世界，增進生涯發展基本能力。
- (三) 提升學生生涯發展規劃能力，培養獨立思考能力，擴展規劃生涯發展信心。

十、本計畫經生涯發展教育工作執行委員會討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。