

# 臺北市學校教育產業工會 108-109 年度

## 臺北市學校教師進修研習

### 【禪繞畫】教師進修研習課程

#### 一、依據：

臺北市學校教育產業工會與臺北市政府教育局 108 年 1 月 22 日會議。

#### 二、目標：

- (一) 讓參與的教師可以有意識地轉換心境，從心神不寧到放鬆與專注，由焦慮轉換到平靜。
- (二) 讓參與的教師了解並經由講師適時引導，有系統的完成各種學習活動。

#### 三、辦理單位：

- (一)主辦單位：臺北市政府教育局
- (二)承辦單位：臺北市學校教育產業工會
- (三)協辦單位：北學產北市大附小支會

#### 四、實施內容

##### (一)辦理時間：

108 年 9 月 25 日<三>初階班，108 年 10 月 2 日<三>進階班，108 年 11 月 27 日初階班<三>，108 年 12 月 4 日 12/4<三>進階班，108 年 1 月 9 日<四>應用與創作班，13:30 到 16:30。

##### (二)參加對象：臺北市各級學校或幼兒園教師。

##### (三)活動地點：北市大附小

##### (四)課程內容：初階課程不需繪畫基礎，進階課程對象限定已完成初階研習者或是稍具繪畫基礎者。(詳附件一)

##### (五)報名方式：

- 1. 請於全國教師在職進修資訊網 <https://www2.inservice.edu.tw/>報名。
- 2. 傳真報名：報名資料(如附件二)傳真至 02-2311-5199。
- Ps. 傳真後請再電話確認 02-2311-2989。
- 3. 電子信箱：[jamestantaipei@gmail.com](mailto:jamestantaipei@gmail.com)

#### 五、本研習核發研習時數。

#### 六、經費來源：

本項研習由臺北市政府教育局及北學產相關經費支應。

#### 七、禪繞畫-概要

##### (一)課程介紹：

- 1. 透過分解教學、實際演練，讓每位教師都能創造獨一無二的禪繞畫。
- 2. 禪繞畫有娛樂、放鬆、教育、藝術、珍藏、送禮、治療等效果。
- 3. 開發自己的藝術能量，透過繪畫來認識自己、開發自己潛力。
- 4. 教導如何運用禪繞圖樣來「一圖多變」、「二圖合一」、「多圖結合」
- 5. 運用禪繞畫在輔導與教學中。

(二)說明：

禪繞畫(Zen painting)以簡單易學、輕鬆有趣的方式把圖案解構出繪畫步驟，組合創作出美麗的作品。只要想畫、手有握筆能力，6歲到88歲的大人、小孩都可以畫！有減緩壓力、提升專注力、增進腦部功能，幫助睡眠之效！在校園中有助教師減壓、學生輔導、融入課程與教學中。

附件一

【禪繞畫-基礎】課程表

日 期	9 月 25 日(三)	講師
地點	北市大附小	講師：劉芝彤
13:30-16:30	禪繞畫-基礎 (基本筆法練習 與教學應用)	

【禪繞畫-進階】課程表

日 期	10 月 2 日(三)	講師
地點	北市大附小	講師：劉芝彤
13:30-16:30	禪繞畫-進階 (構圖設計與輔導運用)	

【禪繞畫-基礎】課程表

日 期	11 月 27 日(三)	講師
地點	北市大附小	講師：劉芝彤
13:30-16:30	禪繞畫-基礎 (基本筆法練習 與教學應用)	

【禪繞畫-進階】課程表

日 期	12 月 4 日(三)	講師
地點	北市大附小	講師：劉芝彤
13:30-16:30	禪繞畫-進階 (構圖設計與輔導運用)	

【禪繞畫-應用與創作】課程表

日 期	109 年 1 月 9 日(四)	講師
地點	北市大附小	講師：劉芝彤
13:30-16:30	禪繞畫-應用與創作 (作品與案例分享)	

附件二

## 臺北市教師成長研習課程報名表

### 【禪繞畫】

學校或 幼兒園			
教師姓名		職稱	
身分證號		出生年月日	
行動電話		LINE ID	
參加梯次	1. ( ) 2. ( ) 3. ( ) 4. ( ) 5. ( )		

北學產辦公室

電話：02-2311-2989

傳真：02-2311-5199