

臺北市立東湖國民中學109年「籃球夏令營」簡章

- 一、主 旨：提供正當育樂活動，發展良好人際關係，培養籃球技能與團隊合作能力以豐富生活。
 - 二、主辦單位：臺北市立東湖國中
 - 三、活動時間：109年7月20日-7/24日(星期一至五)上午9:00-12:00
 - 四、活動地點：東湖國中室內籃球場(臺北市康樂街131號)。
 - 五、參加對象：國小五年級升六年級學生(凡患有心臟病、高血壓、心血管疾病或不適合做劇烈運動者請勿報名參加。)
 - 六、活動內容：以熱身及體能活動、籃球基本動作、定點運球、傳球、投籃、基本防守觀念、一對一及三對三練習。
 - 七、師資：具帶籃球隊經驗籃球專業教練、體育系籃球專長教練。
 - 八、活動費用：免費
 - 九、報名時間：即日起至7月3日(五)止，預計招收40人，若額滿則報名截止。
 - 十、報名方式：
 - (一)將家長同意書回條及報名表送至東湖國中學務處。
 - (二)錄取方式：依報名表及家長同意書報名先後順序審核錄取。
 - (三)錄取後統一於東湖國中官網公告。
 - 十三、活動報到地點：7月20日(一)上午8點45分，於東湖國中一樓穿堂集合。
 - 十一、注意事項：報到時請穿著運動服，攜帶大瓶水、毛巾、更換衣物。
- *如有任何疑問或建議者，歡迎隨時來電：02-26330373#635 楊先生
- *遵守防疫規定，進校門請配合量體溫，若額溫測量超過37.5度或有上呼吸道疾病，請暫停營隊練習，並告知教練。

