

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28616702  
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國109年10月15日  
發文字號：北市師輔字第10960029811號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：109年11月份輔導增能減壓課程暨教師自我成長工作坊課程活動實施計畫、109年11月份教師希望心坊講座簡歷各1份（12277162\_10960029811\_1\_ATTACH1.pdf、12277162\_10960029811\_1\_ATTACH2.pdf）

主旨：檢送本中心「109年教師希望心坊11月份教師輔導增能減壓暨教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

說明：

- 一、臺北市政府教育局107年9月27日第107-31次局務會議主席裁(指)示事項辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、研習對象：本市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師。
- 四、研習日期：
  - (一)第1期:109年11月10日(星期二)。
  - (二)第2期:109年11月14日(星期六)。
  - (三)第3期:109年11月26日(星期四)。
  - (四)第4期:109年11月28日(星期六)。
- 五、本中心(臺北市北投區建國街2號)。

東湖國中 1091015



\*PWAA1096006520\*

六、報名截止日期:即日起分別至

(一)第1期:109年11月2日(星期一)。

(二)第2期:109年11月5日(星期四)。

(三)第3期:109年11月16日(星期一)。

(四)第4期:109年11月18日(星期三)。

七、報名方式:請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名,並列印報名表經行政程序核准後,再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

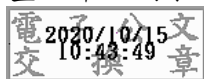
八、注意事項:為落實新型冠狀病毒防疫工作,並避免疫情因群聚而擴大,請配合下列事項:

(一)若學員於研習前有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀,請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(二)研習期間請配戴口罩。

正本:臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本:



公文文號：1096006520

主旨：檢送本中心「109年教師希望心坊11月份教師輔導增能減壓暨教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

★意見欄

