

給家長、老師、同學的一封信

各位家長、老師、同學們大家好：

本校於 4 月 23 日獲知有學生確診。學校已經依程序於當日下午即成立線上「校園防疫專案小組」，成員有教育局長官、衛生單位長官、本校校長及各處室主任。並依照目前匡列標準〔確診者有症狀前 2 天（若無症狀，則為確診前 2 天）有密切接觸（如同住、共同用餐，或曾面對面 15 分鐘以上接觸）的人，就是衛生單位匡列「居家隔離」的身分〕已針對該班級通知停課至 111 年 4 月 29 日。

由於學校在疫情期間一直遵守防疫標準作業流程進行相關防疫措施，此次是學校發生首位確診個案，但我們都依規定已對直接接觸者（包括跑班性質或社團）啟動居家隔離，因此，其餘班級與確診案例並無直接接觸，老師及同學們無需過度驚慌，只需自我健康監測即可正常上課。學校也會在該班停課的這段時間進行全校性消毒，尤其是確診病例校園足跡與班級的消毒工作，請大家安心。

我們學校有同學因疫情而停課，對孩子都一定有些衝擊，為減緩疫情對孩子所帶來的身心影響，建議您可做的是：

- 一、**關懷接納**：詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 二、**持續抗疫**：防疫期間請提醒孩子隨時戴好口罩勤洗手，培養均衡的飲食習慣，建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式**提升自身免疫力**。若近期孩子有身體不適的症狀，可以打「1922」疫情通報及諮詢專線，尋求正確的醫療處置。
- 三、**適時求助**：若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢等情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。
- 四、**如有需要申請防疫假，請先通知班導師即可。**

最後再次請家長們協助叮嚀我們的孩子務必配合：

- ★保持手部清潔
- ★配合防疫規定
- ★確實戴好口罩
- ★維持社交距離
- ★完整接種疫苗
- ★避免不必要外出，勿群聚

如果家長們有任何疑問或評估孩子需要轉介輔導資源，請您與導師或輔導室聯絡。雖然學校有部分班級停課，但各處室行政人員大多正常上班，您也可以電話逕洽學校各處室！

學校總機：02-26330373

教務處分機：621 學務處分機：631 總務處分機：651 輔導室分機：661

敬祝平安健康

臺北市立東湖國中 敬上 2022.04.25