

## 臺北市立忠孝國民中學 105 年度「翻滾吧！孩子！」夏令營實施計畫

- 一、依據：依 105 年 4 月 1 日北市教中字第 10533224200 號函辦理。
- 二、目的：
  - (一) 增進學生肢體控制、感覺統合和柔軟、協調能力。
  - (二) 透過推廣體操運動，鼓勵孩子從事正向的休閒活動，進而培養健全的品格。
- 三、主辦單位：臺北市政府教育局
- 四、承辦單位：臺北市立忠孝國民中學（臺北市大同區西寧南路 32 號）
- 五、參加對象：臺北市公私立國民中學對體操基本能力有興趣的學生(小六升國七、國七升國八之學生)。
- 六、報名方式：請繳交報名表至忠孝國中學務處訓育組，或將報名表傳真至本校（Fax：2552-1448，傳真後請來電確認）。
- 七、報名截止日：即日起至 105 年 7 月 1 日(額滿即截止)，錄取名單將於 7 月 4 日公佈於本校網站，本校亦將另行通知錄取同學。
- 八、參加人數：為確保課程品質，預計依報名先後順序錄取 15 人。
- 九、開課日期：104 年 7 月 14 日（四）-7 月 15 日（五），共 2 天。
- 十、上課時間：下午 13：30~16：30
- 十一、活動費用：保險費約 20 元，於現場報到時繳交。其餘由本校冬夏令營預算支應。
- 十二、活動地點：本校活動中心 1 樓。
- 十三、課程內容：

日期	時間	課程內容	授課教師	授課地點
7/14 (四)	13：30—15：30	1. 報到 2. 課程介紹、體操介紹 3. 影片賞析《翻滾吧！男孩》	許金樹教練	活動中心1樓
	15：30—16：30	1. 體操遊戲 2. 動物大觀園 3. 感覺統合		
7/15 (五)	13：30—14：30	1. 柔軟度訓練 2. 姿態美儀訓練		
	14：30—15：30	1. 基礎地板 2. 支撐、跳躍		
	15：30—16：30	1. 基礎地板 2. 滾翻、側翻		

- 十四、注意事項：
  - (一) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。
  - (二) 活動期間請穿著輕便運動服與球鞋。
  - (三) 請自備飲用水與毛巾，並考量個人身體健康狀況再進行報名(請自行攜帶健保卡)。
- 十五、聯絡單位：本校學務處訓育組梁組長，電話 02-25524890 轉 33。
- 十六、本實施計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

## 臺北市立忠孝國民中學 105 年度「翻滾吧！孩子！夏令營」報名表

學校		姓名	
班級	年 班	座號	
生日 (年/月/日)		性別	
身分證字號		手機 (若無請填家中聯絡電話)	
監護人		監護人聯絡電話	
緊急聯絡人		緊急聯絡人電話	
通訊地址	(請詳填以利連絡)		
家長 同意書	<p style="text-align: center;">茲同意本人子弟 _____ 參加臺北市立忠孝國民中學舉辦之 105 年度「翻滾吧！孩子！夏令營」活動，遵守活動各項規定，不遲到早退，全程參與本營隊並遵從師長指導。</p> <p style="text-align: center;">此致 臺北市立忠孝國民中學</p> <p style="text-align: right;">家長簽名：</p> <p style="text-align: right;">中華民國 105 年    月    日</p>		

★報名方式：

1. 將本表逕送忠孝國中學務處訓育組。
2. 將本表傳真至忠孝國中，傳真號碼：2552-1448，註明訓育組收，傳真後請來電確認。
3. 本活動聯絡人：學務處訓育組梁組長，如有任何疑問，歡迎來電洽詢，電話 2552-4890 轉 33。
4. 報名日期即日起至 105 年 7 月 1 日止(額滿即截止)。