

112學年度 東湖國中營養教育



好好吃飯

學務處衛生組長

季鳳英老師



東湖國中午餐方式-1



1

自備便當—1. 蒸飯 2. 家長親送

向生教組申請家長親送卡

穿堂

每天11:30~12:00送達

東湖國中

學年：

班級：

座號：

姓名：

東湖



東湖國中午餐方式-2



2

學校提供的營養午餐-桶餐

- ❖ 規格：
 - ✓ 每餐60元
 - ✓ 四菜一湯
 - ✓ 每週1次
- 截切水果

立即用完



LOGO



吃學校供應午餐
衛生安全有保障



營養午餐好食材好健康



- 採用 **非基改** 豆製品及玉米
- 採用 **三章一Q** 食材

三章一Q



產銷履歷



有機農產品



台灣優良農產品



生產責任追溯制度

臺灣農產生產追溯



0101000001

層層嚴格把關



1. 菜單規範與審核

2. 每天核對菜色

3. 午餐留樣48小時

4. 異物記點罰款

依據契約罰則

5. 滿意度調查

學生、教師及家長會

6. 與廠商召開午餐檢討會



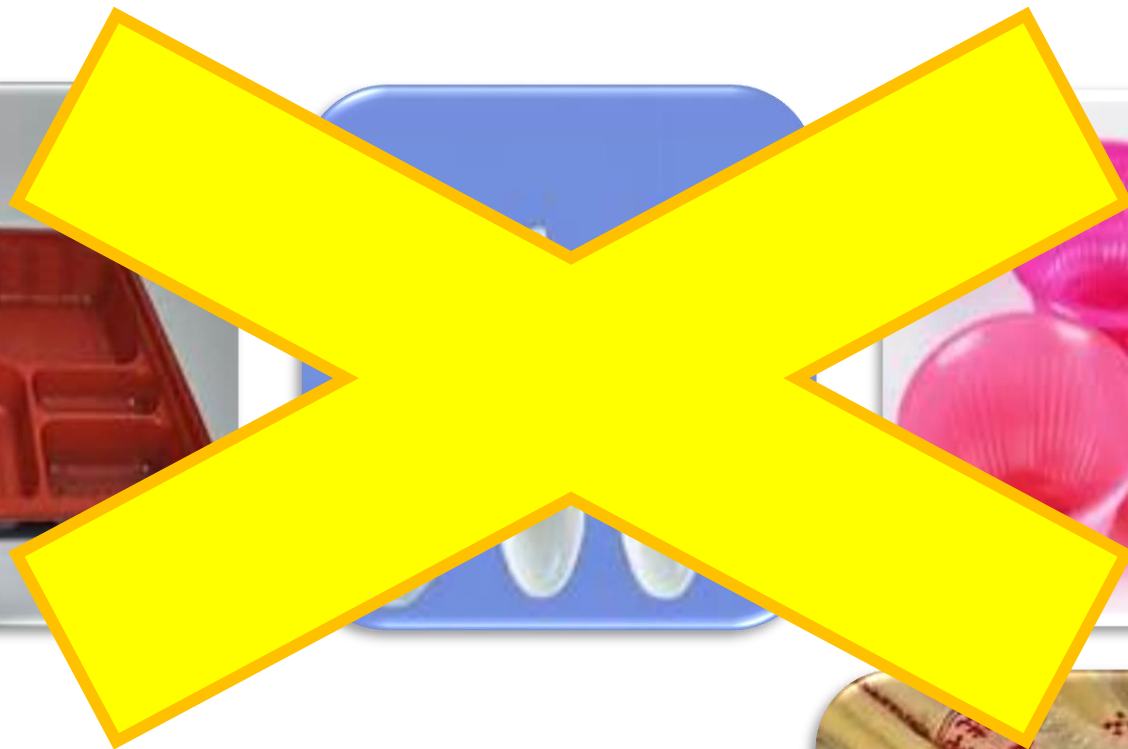
吃得 健康

吃得 有禮





吃得健康—拒用“一次性餐具”



遇熱時→溶出塑化劑



<http://www.etoday.com.tw>

LOGO

紙餐盒、紙杯

大量使用紙餐盒環境破壞:

1. 砍樹
2. 耗費水和電源



遇熱 60°C →
已溶出塑化劑



吃得健康—不用美耐皿餐具



就會溶解出微量三聚氰胺



吃得健康—請攜帶環保餐具



玻璃



陶瓷



請選用304、316不銹鋼餐具-健康環保耐摔



家長親送也請使用環保餐具





吃得有禮~~



❖ 抬餐地點：2F、3F 電梯口





吃得有禮~~



❖ 各班派足同學至**電梯口**抬桶餐

→ 平日請派**4人**抬餐，供水果日**5人**抬餐

→ **702、704、707班**，請派**2組(8人)**同學抬餐



請先核對班號



東湖國中

午餐用餐禮儀



小叮嚀~



❖ 為什麼最後一位打餐同學要蓋上餐桶蓋呢？

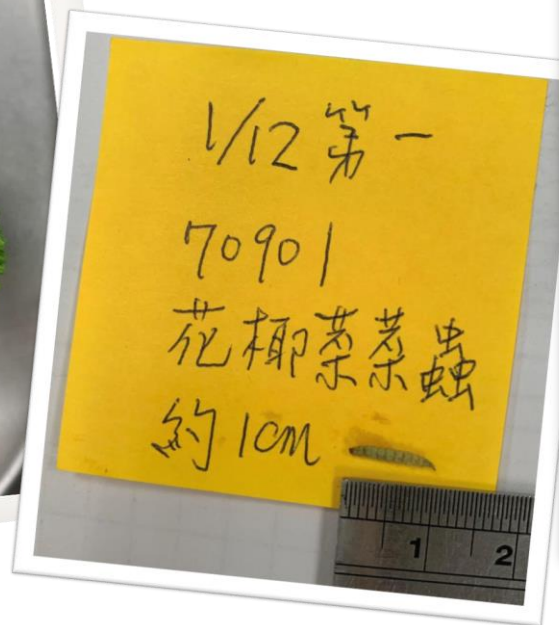




小叮嚀~



❖ 若桶餐出現異物，請務必保留原狀，送至學務處衛生組。





吃得有禮~~



👉 吃不完的乾淨食物和廚餘、餐具必須分開 👉



吃得有禮~~



不可以有非廚餘的垃圾



落實光盤行動—有獎勵





桶餐回收區—穿堂



用餐完先
以餐巾紙
將餐盒擦
乾淨，帶
回家清洗



安靜、排隊、感恩

考考你



抬餐地點在哪裡？

A：電梯口



吃完餐，餐盒送到哪裡回收？

A：穿堂



打餐時，要注意？

A：戴口罩、禁語



臺北市立東湖國民中學員生消費合作社 111年8月~111年10月學生午餐繳費三聯單 C711108-11110-0023

班別：702	座號：[REDACTED]	學生姓名：[REDACTED]	繳款帳號：[REDACTED]
收費項目	金額	收費項目	金額
111/8/30-111/10/31午餐43餐	2580		

合計：新台幣 貳仟伍佰捌拾元整 (NT\$ 2580)

- 繳款期限：111年8月18日(四)至111年8月22日(一)止。(逾期不予代收)
- 繳費方式：(1)全省台北富邦銀行。(臨櫃繳款免手續費)
(2)全省各超商門市(7-11、全家、萊爾富、ok)，超商繳費免繳納手續費。(本繳費單不可使用信用卡續費)
(3)自動化設備繳款(銀行代號012)：ATM、網路進行繳款，繳款帳號標示於單據右上方，如為跨行交易，轉帳手續費15元將另從繳款人帳戶中扣除。
- 本校查詢電話，電話：2633-0373 分機 635 學務處衛生組。

第一聯：學生存查聯

會計： 經理：

臺北市立東湖國民中學員生消費合作社 111年8月~111年10月學生午餐繳費三聯單 C711108-11110-0023

班別：702	座號：[REDACTED]	學生姓名：[REDACTED]	繳款帳號：[REDACTED]
收費項目	金額	收費項目	金額
111/8/30-111/10/31午餐43餐	2580		

合計：新台幣 貳仟伍佰捌拾元整 (NT\$ 2580)

- 繳款期限：111年8月18日(四)至111年8月22日(一)止。(逾期不予代收)
- 繳費方式：(1)全省台北富邦銀行。(臨櫃繳款免手續費)
(2)全省各超商門市(7-11、全家、萊爾富、ok)，超商繳費免繳納手續費。(本繳費單不可使用信用卡續費)
(3)自動化設備繳款(銀行代號012)：ATM、網路進行繳款，繳款帳號標示於單據右上方，如為跨行交易，轉帳手續費15元將另從繳款人帳戶中扣除。
- 本校查詢電話，電話：2633-0373 分機 635 學務處衛生組。

第二聯：學校存查聯

會計： 經理：

臺北市立東湖國民中學員生消費合作社 111年8月~111年10月學生午餐繳費三聯單 C711108-11110-0023

班別：702	座號：[REDACTED]	收訖戳記	主管
委託單位代號	21334		超商專用區 (7-11、全家、萊爾富、ok) 【超商繳費免繳納手續費】
銀行交易代號	190210(現金收入)、190220(轉帳收入)		
實收金額	新台幣 貳仟伍佰捌拾元整 (NT\$ 2580)		
(銀行條碼區)		經辦	
			
說明： 1. 打開銀行行動 APP 掃描左側 QRcode 線上轉帳繳款 2. 目前可用銀行 APP：台北富邦、台銀、土銀、一銀、華南、彰銀、上海商銀(僅支援android)、兆豐、王道、台企銀、遠銀、日盛、三信銀、台新、中信、新光等。 3. 轉帳費用與繳費限額依各家銀行規定辦理。			
			

第三聯：台北富邦銀行或超商存查聯



午餐繳費三聯單

請於
8/17~8/23
至超商或
台北富邦銀行繳費。



安心就學溫馨輔導計畫午餐補助方式申請書

第一聯：學校存查

親愛的家長您好：

為真正照顧到每一位孩子的午餐落實問題，學校擬了解 貴子弟（班級座號：[] 姓名 []）本學期申請午餐補助的方式，請您就下列兩方案勾選一項，以方便學校後續作業。另，由於作業程序較為繁瑣，我們午餐補助的方式將以一學期作單位來申請，學期中將不開放變更，所以麻煩家長審慎考量及勾選，為孩子做出最適當的決定。

111 學年度第 1 學期由學校代訂午餐

由家長自行準備便當，午餐補助款待教育局撥款後，由學校通知家長親至學務處領取

實際補助以取得 111 年 [] 申請書
請於 111 年 8 月 31 日前交給導師。

如有任何疑問請撥(02)26330373 分機 635

學生簽名：	家長簽名：(請簽全名)	導師簽名：
輔導室：	註冊組：	教務處：
承辦人：	衛生組：	學務處：

請勿撕開

請勿撕開

請勿撕開

請勿撕開

安心就學溫馨輔導計畫午餐補助方式申請書

第二聯：家長留存

親愛的家長您好：

為真正照顧到每一位孩子的午餐落實問題，學校擬了解 貴子弟（班級座號：[] 姓名 []）本學期申請午餐補助的方式，請您就下列兩方案勾選一項，以方便學校後續作業。另，由於作業程序較為繁瑣，我們午餐補助的方式將以一學期作單位來申請，學期中將不開放變更，所以麻煩家長審慎考量及勾選，為孩子做出最適當的決定。

111 學年度第 1 學期由學校代訂午餐

由家長自行準備便當，午餐補助款待教育局撥款後，由學校通知家長親至學務處領取

實際補助以取得 111 年 [] 申請書
請於 111 年 8 月 31 日前交給導師。

如有任何疑問請撥(02)26330373 分機 635

學生簽名：	家長簽名：(請簽全名)	導師簽名：
輔導室：	註冊組：	教務處：
承辦人：	衛生組：	學務處：

安心就學申請書

請：

1. 勾選
2. 家長簽名
3. 8/30交給導師
4. 上下聯一致



請注意~



我要訂桶餐

~但是

我沒拿到①繳費三聯單

也沒拿到②安心就學午餐補助申請單

怎麼辦?!

開學當天帶現金2580元，在上午9：30前
(第1節下課前)到學務處衛生組繳交餐費



開學當天~請同學攜帶



1

帶環保餐具、環保杯(合作社不賣水)

2

帶一條抹布—打掃環境

3

帶油性奇異筆—資源回收用



4

帶備用口罩

112學年度 午餐營養教育

Thank You !



祝大家~用餐愉快!

LOGO