

臺北市106年田徑C級教練講習會課表

節次	2月5日 〔星期日〕	2月6日 〔星期一〕	2月7日 〔星期二〕
1	08:00~08:30 報 到	08:00~09:00 短跑與接力訓練法 (王淑華 教授)	08:00~09:00 中.長跑與障礙 賽跑訓練法 (葉盈志 老師)
	08:40~09:00 開訓典禮 (饒理 理事長)		
2	09:00~10:00 國家級教練 規範與認知 (陳太正 教授)	09:10~10:10 短跑與接力訓練法 (王淑華 教授)	09:10~10:10 中.長跑與障礙 賽跑訓練法 (葉盈志 老師)
3	10:10~12:10 超越顛峰無傷無痛 放心運動 (紀 政 理事長)	10:20~12:20 擲部訓練法 (鐵餅/鉛球/標槍) (張浩桂 老師)	10:20~12:20 欄 架 訓練法 (戴世然 教授)
午 餐 及 休 息			
4	13:00~14:00 田徑教練對於規則 的認識 (郭燦星 教授)	13:00~14:00 跳遠 訓練法 (邱為榮 老師)	13:00~14:00 田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
5	14:10~15:10 田徑教練對於規則 的認識 (郭燦星 教授)	14:10~15:10 跳遠 訓練法 (邱為榮 老師)	14:10~15:10 田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
6	15:20~16:20 運動傷害學 (陳雅琳 講師)	15:20~16:20 田徑運動訓練 計畫擬定 (陳九州 教授)	15:20~16:20 綜合討論及結業式
7	16:30~17:30 運動禁藥 (曾玉華 教授)	16:30~17:30 田徑運動訓練 計畫擬定 (陳九州 教授)	16:30~17:30 考試

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。