

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號
承辦人：林舒悠
電話：02-28616942 轉 240
傳真：02-28611119
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國109年11月5日
發文字號：北市師輔字第10960031521號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：109年12月份輔導增能減壓課程暨教師自我成長工作坊課程活動實施計畫、109年12月份教師希望心坊講座簡歷各1份（12529283_10960031521_1_ATTACHMENT1.pdf、12529283_10960031521_1_ATTACHMENT2.pdf）

主旨：檢送本中心「109年12月份教師希望心坊課程活動」實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派遣，請查照。

說明：

- 一、臺北市政府教育局107年9月27日第107-31次局務會議主席裁(指)示事項辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之身心壓力，辦理多元的身心紓壓、輔導實務知能及演練課程，以增強教師身心健康素質、提昇本市教師教學、輔導效能。
- 三、研習對象：本市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師。
- 四、研習日期：

- (一)第1期：109年12月3日(星期四)。
- (二)第2期：109年12月5日(星期六)。
- (三)第3期：109年12月10日(星期四)。

五、報名截止日期:即日起分別至



東湖國中 1091105



PWAA1096007036

(五)第1期：109年11月23日(星期一)。

(一)第2期：109年11月25日(星期三)。

(二)第3期：109年11月30日(星期一)。

六、研習地點：本中心教師希望心坊（臺北市北投區建國街2號）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，請配合下列事項：

(三)若學員於研習前有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(一)研習期間請配戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：

