

臺北市政府 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號11樓南區

承辦人：楊宜潔

電話：02-27208889/1999轉7729

傳真：02-27237850

電子信箱：dop-a405@mail.taipei.gov.tw



受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國108年5月17日

發文字號：府授人給字第1083004336號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表及師資簡介各1份（5058863_1083004336_1_ATTACH1.pdf、
5058863_1083004336_1_ATTACH2.pdf）

主旨：有關本府辦理108年度退休生涯規劃研習班，請鼓勵貴屬符合資格之人員踴躍報名參加，並請於108年6月10日（星期一）前完成線上報名作業，請查照。

說明：

- 一、為協助即將退休之同仁退休後生理及心理調適，規劃於本府公務人員訓練處舉辦108年度退休生涯規劃研習班課程，是項課程內容包括退休生涯規劃、志願服務、退休理財及衛生心理保健等。
- 二、為發揮資源效益，請向貴屬即將退休人員廣為宣導並鼓勵參加，有關課程規劃如下：
 - （一）課程時間：分2期舉辦，每期訓練期程為12小時，開課日期訂於108年6月24至25日（第1期）及108年6月26至27日（第2期）。
 - （二）課程內容及講座：
 - 1、施昇輝老師主講「退休生活有得靠—退休人員的理財規劃」。



東湖國中 1080517



PWAA1086003095

2、陳俊佑老師主講「志願服務內涵—快樂志工你和我」。

3、郭哲誠老師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」。

4、吳寶芬老師主講「退休人員身、心、靈養生之道」。

5、林振福老師主講「本府照護關懷退休人員方案介紹」。

(三)參加資格：即將於108年7月1日起至109年7月16日以前退休之公務人員（不含教師），亦開放本府各機關學校退休人員共同參與。

(四)上課地點：本府公務人員訓練處（臺北市文山區萬美街2段21巷20號）。

(五)報名方式：請貴單位人事人員協助參加同仁於即日起至108年6月10日（星期一）前至「臺北e大」（網址：<https://elearning.taipei>）之「實體班期專區」完成線上報名作業。

(六)報名人數達開班標準，研習訊息將逕以電子郵件發送研習人員與貴單位人事人員，請多加留意。為免傳送漏失情事發生，研習訊息請貴單位人事人員再予轉知研習人員。

三、考量每1期參訓人數上限為50人，若報名人數逾限額時，以屆齡退休者優先排定；另為避免浪費訓練資源，各機關學校應建立候補名冊，俾利及時遞補缺額。

四、檢附課程表及師資簡介各1份。

正本：臺北市政府各機關學校（臺北大眾捷運股份有限公司除外）、臺北市議會

副本：電 2019/05/17 文
交 10:18:54 章

（人事處代決）