

本府 108 年度退休生涯規劃研習班師資簡介

一、施昇輝老師主講「退休生活有得靠-退休人員的理財規劃」

| | |
|-------------|--|
| 施昇輝老師 簡介 | 學歷：國立臺灣大學商學系 現任：暢銷作家、專職投資人 著作：《零基礎的佛系理財術：只要一招，安心穩穩賺》 《無腦理財術，小資大翻身》 《只買 4 支股，年賺 18%》 《只買一支股，勝過 18%》等 |
|-------------|--|

二、陳俊佑老師主講「志願服務內涵-快樂志工你和我」

| | |
|-------------|--|
| 陳俊佑老師 簡介 | 學歷：東吳大學社工系研究所 現任：財團法人天主教失智老人社會福利基金會社工主任、臺北市萬華老人服務中心主任 經歷：內政部北區老人諮詢中心主任及東吳大學社工系/長庚技術學院老人照顧管理系/臺北護理健康大學長期照顧系兼任講師 著作：《老人服務與照護》、《失智症整合照護》 |
|-------------|--|

三、郭哲誠老師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」

| | |
|-------------|--|
| 郭哲誠老師 簡介 | 學歷：美國北卡羅來納州大學老年學研究所碩士 現任：成功老年學院執行長 國立臺北護理健康大學推廣教育中心/樂齡大學、大安/松山/中正/淡水社區大學、本市樂齡學堂講師 經歷：美國國家老年學榮譽學會（ $\Sigma\Phi\Omega$ ）會員、教育部第二屆樂齡教育奉獻獎—教學優良獎 著作：《銀向成功：銀髮族的健康銀行》、《銀髮族的幸福生活指南》 |
|-------------|--|

四、吳寶芬老師主講「退休人員身、心、靈養生之道」

| | |
|-------------|--|
| 吳寶芬老師 簡介 | 學歷：臺灣省公共衛生研究所、馬偕醫護管理專科學校 現任：吳寶芬健康教育中心負責人、臺北市警察局民防訓練教官及學橋教育學苑、中華民國紳士協會、清涼音文教基金會、輔仁大學人生哲學專題演講、國際扶輪社醫學健康類講師與廈門醫保局《廈門健保季刊》專欄作家 著作：《吃，從頭學起》、《好孕 500 分》及《養出聰明健康的小孩》、《活力家庭的健康法則》、《吃對了！讓你樂活健康》CD 三套等 21 本著作。 |
|-------------|--|

五、林振福老師主講「本府照護關懷退休人員方案介紹」

| | |
|-------------|---|
| 林振福老師 簡介 | 現任：臺北市政府人事處給與科科長 經歷：臺北市政府人事處給與科專員 臺北市政府工務局人事室專員 臺北市政府工務局新建工程處人事室主任 |
|-------------|---|