

臺北市教師研習中心 函

地址：11291臺北市北投區建國街2號
承辦人：潘櫻英
電話：02-28616942轉240
傳真：02-28616702
電子信箱：yiyi0213@tp.edu.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國109年1月4日

發文字號：北市師輔字第1096000026號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：生命教育與幸福人生工作坊實施計畫1份（8290627_1096000026_1_ATTACHMENT1.pdf）

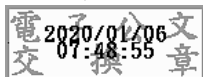
主旨：檢送臺北市教師會與本中心合辦「生命教育與幸福人生工作坊」實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

說明：

- 一、依教育局107年9月27日第107-31次局務會議主席裁指示事項辦理。
- 二、本系列式課程採跨業界、跨領域合作協同開課的方式辦理，當中包含：運動減壓工作坊、潛意識放鬆工作坊、龐德飲食抗發炎工作坊、心理師與您有約工作坊。希望透過這系列式規劃出來的課程，更完整照顧到教師身心靈的需求，以儲備更多能量讓老師在面對教育工作，充滿正能量。
- 三、參加對象：臺北市所屬各級學校教師。
- 四、研習相關資訊及報名方式請參閱附件。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：



東湖國中 1090106



PWAA1096000082