

# 臺北市 105 年度公私立高職 教師進階輔導知能團體成長研習實施計畫

一、依據：臺北市政府教育局北市教中字第 10532197400 號函「臺北市 105 年度公私立高級職業學校教師進階輔導知能暨學生家長成長研習營實施計畫」辦理。

二、目的：藉由專業課程研習及實務演練方式，提升輔導教師專業輔導知能，增進教師輔導學生成效，並促進校園師生關係和諧。

三、辦理單位：

(一) 主辦單位：臺北市政府教育局。

(二) 承辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校。

四、研習主題及講座：

(一) 主題：正念觀照在諮商實務中的運用

(二) 講座：陳秀蓉教授（國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系教授）

五、研習對象：

本校教師及本市各級學校輔導人員，預定參加人數 15 人，各校以 1-2 名為限，以本校教師、現職輔導人員及報名先後順序錄取，額滿為止。

六、研習地點：松山工農大同樓 3 樓團輔室。

地址：臺北市信義區忠孝東路 5 段 236 巷 15 號。

※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。

七、辦理時間：105 年 8 月 10-11 日 09：00-16：00。

八、研習方式：專業研討、專業知能講授、經驗交流及綜合研討等。

為增進研習效果，請於研習前自行購買教授推薦的兩本好書閱讀：

序號	書名	原文作者	譯者	出版社
1	找回內心的寧靜： 憂鬱症的正念認知 療法（第二版）	Zindel V. Segal, J. Mark G. Williams, John D. Teasdale	石世明	心靈工坊
2	ACT 一學就上手 (ACT Made Simple)	Dr. Russ Harris	張本聖	張老師文化

九、報名方式：

(一) 各校參加研習人員請於 105 年 6 月 22 日前逕至臺北市教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw>) 登錄並完成薦派手續。

(二) 有任何報名問題請電洽本校輔導室蘇宗莉主任或關秀真小姐，聯絡電話：27580398。

十、研習核章：全程參加研習人員核予 12 小時研習時數。

十一、經費：由教育局補助專款項下支應。

十二、本計畫奉 教育局核定後實施，修正時亦同。

**臺北市 105 年度公私立高職**  
**教師進階輔導知能團體成長研習報名表**

校名：\_\_\_\_\_

編號	姓名	職稱	畢業科系	聯絡電話 (以暑假可以聯繫 為主)	餐食
1.				(0) 手機：	<input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 葷
2.				(0) 手機：	<input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 葷

承辦人：

單位主管：

校長：

備註：一、本報名表請於 105 年 6 月 22 日前傳真松山工農輔導室。

傳真電話：27580094，或以聯絡箱方式傳送，信箱號碼：253。

二、研習人員若需臺北市教師研習中心電子護照研習時數，請於 105 年 6 月 22 日前登錄並完成薦派手續。

三、若有任何報名問題請電洽本室闕秀真小姐・聯絡電話：27580398、27226616 分機 722。