

【成為孩子喜愛的父母 — 親職教育成長團體】

親子關係中最重要的是什麼？

你對於你的親子關係滿意嗎？

你想讓你的孩子喜歡你還是遠離你？

家庭是塑造人性的工廠，許多孩子的問題是根源於家庭教育，而主要家庭教育者就是父母。心理學家甚至有六歲定終身之說法，足見父母對孩子的思想、行為及價值觀等有著關鍵性的影響。有心理健康、人格成熟的父母，才能給予孩子最正向的身教與言教。所以父母需要不斷的自我成長，不僅成為孩子學習的榜樣，更能讓孩子喜愛你、親近你。

透過 10 堂親職教育團體課程，使家長了解自己的問題，學習自我負責和解決，才能為孩子創造一個有愛及滋潤的成長環境。

課程內容：105 年 9 月至 11 月

堂次	時間	地點	主題
1	09 月 03 日(六)1:30-4:30	YWCA9 樓	我是誰—了解自己的人格特質
2	09 月 10 日(六)2:00-5:00	崇友	自我接納、自我支持、自我滋養
3	09 月 17 日(六)1:30-4:30	美加	家庭如何塑造人
4	09 月 24 日(六)2:00-5:00	崇友	情緒管理和壓力調適
5	10 月 01 日(六)1:30-4:30	YWCA9 樓	同理心的重要性
6	10 月 08 日(六)1:30-4:30	美加	接納孩子的不完美與獨特性
7	10 月 15 日(六)2:00-5:00	崇友	傾聽孩子的心聲
8	10 月 22 日(六)2:00-5:00	崇友	鼓勵孩子的天賦才能
9	10 月 29 日(六)2:00-5:00	崇友	培養孩子的自尊、自信、自愛
10	11 月 05 日(六)1:30-4:30	YWCA9 樓	生命在愛中成長，關係在愛中親密

上課地點：台北市青島西路 7 號 9 樓 (YWCA)

台北市公園路 30 號 10 樓(崇友);台北市南陽街 50 號 3 樓 A 室(美加中心)，

以上地點近捷運台北車站 M8 出口

團體帶領人楊舒涵講師簡介：

- 1.曾接受完形心理治療、家族治療、身心靈整合、舞蹈戲劇治療訓練。
- 2.創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
- 3.長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。



續後頁



課程費用：免費（但需繳交保證金 500 元，參加 9 堂課者可退費）

報名對象：居住或戶籍地在『台北市』之單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡...等優先錄取。

報名方式：請上網線上報名 <http://goo.gl/forms/WY9zK94BQKSP4Oe33> 或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 『親職教育』下拉選單 寄至 E-mail: lightup9595@gmail.com，報名後需等回覆錄取並繳完訂金，才算完成報名手續。

聯絡電話：(02)22763810、0910210986。

主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

指導單位：台北市政府社會局（台北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助）

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 【成為孩子喜愛的父母——親職教育成長團體】報名表(105 年)			
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話		E-mail	
地址		出生年次	民國 年
身份 (可複選)	<input type="checkbox"/> 單親家長 <input type="checkbox"/> 特境 <input type="checkbox"/> 低收入或中低收入 <input type="checkbox"/> 新移民 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 繼親 <input type="checkbox"/> 隔代教養 <input type="checkbox"/> 中高齡(45-65 歲) <input type="checkbox"/> 單身 <input type="checkbox"/> 一般已婚 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
小孩	<input type="checkbox"/> 有小孩_____人 <input type="checkbox"/> 無小孩		
居住或 戶籍	<input type="checkbox"/> 居住地或戶籍地在台北市(優先錄取) <input type="checkbox"/> 居住地或戶籍地無一在台北市		
職業別	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 藝文 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 醫藥 <input type="checkbox"/> 建築 <input type="checkbox"/> 金融 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
照片 同意書	<input type="checkbox"/> 同意(同意者優先錄取) <input type="checkbox"/> 不同意 ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片...)		
個資 同意書	您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ <input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 不願意 ※對於您個人的資料將遵循個資法規定。		
是否領有 殘障手冊	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, 障礙別及程度：_____		
您如何 得知訊 息	<input type="checkbox"/> fb <input type="checkbox"/> 協會網站 <input type="checkbox"/> 協會 E-mail <input type="checkbox"/> 台灣公益資訊中心 <input type="checkbox"/> 親朋好友轉介 <input type="checkbox"/> 台北女人網 <input type="checkbox"/> 學校或機關或機構公文公告 <input type="checkbox"/> igiving 網站 <input type="checkbox"/> 善耕 365 公益媒合平台 <input type="checkbox"/> 台新銀行 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
可以 100 字內簡述 您上此課 程的需要			

* 為響應環保請自行準備環保杯