

## 臺北市私立文德女中 105 學年度第 1 學期教師輔導知能研習實施計畫

一、依據：本校 105 學年度輔導工作計畫辦理。

二、研習目的：

(一)深化教師與家長對青少年網路使用行為與網路成癮成因之了解。

(二)增進教師與家長對青少年網路適應問題之因應與輔導處理技巧。

三、研習主題：青少年網路適應問題之探討

四、研習對象：本校教師、家長及臺北市各公私立高國中對此主題有興趣之教師或家長。

五、研習時間：105 年 11 月 25 日（星期五）15:00~17:00

六、研習地點：本校海星樓四樓會議室（臺北市內湖成功路三段 70 號）

七、主講人：廖怡玲心理師（華人心理治療研究發展基金會臨床心理師）

八、活動流程：

日期	時間	項目	主持人/主講人
105 年 11 月 25 日 （星期五）	14:50~15:00	報到	輔導室
	15:00~17:00	青少年網路適應問題之探討	廖怡玲心理師

九、報名方式：

(一)報名日期：即日起至 11 月 22 日 16:00 止。

(二)臺北市教師請逕至臺北市教師研習網(<http://insc.tp.edu.tw>)報名，  
全程參與者，核予研習時數 2 小時。

(三)家長請來電報名：(02)27904570 分機 220 輔導室徐雅莉小姐（請告知姓名與聯絡電話）

(四)為配合環保政策，請與會者自行攜帶環保杯。

十、活動經費：由本校 105 學年度相關經費項下支應。

十一、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

附件、文德女中交通位置圖

地址：臺北市內湖區成功路三段 70 號

電話：02-27904570(代表號)

傳真：(02)2792-4457

