

運動新時尚



內湖運動公園 Nei Hu Sports Park



臺北市府工務局衛生下水道工程處
Sewerage Systems Office,
Public Works Department, Taipei City Government
電話：(02)8791-9494轉分機109(內湖污水處理廠)

地理位置

內湖運動公園位於臺北市內湖區舊宗路二段2號，面積3.8公頃，是全國第一座蓋在污水處理廠上方的公園，民國93年興建完成，目前係由臺北市府工務局衛生下水道工程處（以下簡稱衛工處）委託公園路燈工程管理處（以下簡稱公園處）代為進行維護管理。



交通工具

大眾運輸：

民眾可搭乘公車552、63、小2、藍26在「內湖運動公園站」下車或搭乘公車0東、214、222、278、286、286副、521、556、617、630、652、902、903、紅29、紅31、紅32、藍26、藍27、藍7在「民權大橋站」下車步行約500公尺即可到達。

自行開車：

本公園西側堤頂大道旁有一免費停車場（小客車55位、大客車2位），民眾停車後可依指示搭乘電梯即可抵達。

腳踏車：

民眾可騎腳踏車經由河濱公園再由跨堤天橋進入公園或由舊宗路二段公園門口進入。

費用

完全免費，由於目前公園係由衛工處委託公園處代為維護管理，如須借用公園舉辦大型活動，只須電話連絡公園處申請即可，不須任何費用。

活動聯繫



臺北市府工務局公園路燈工程管理處
Parks and Street Lights Office,
Public Works Department, Taipei City Government
電話：(02)2658-6601 (碧湖管理所)

適合之活動性質

園遊會/展演活動/電視(影)劇之拍攝
攀岩活動/極限運動活動/親子休憩活動
情侶約會/看飛機起降

注意事項

本公園為全面禁煙公園，請勿於公園內任何地點進行吸煙行為。
使用公園內任何設施，請依規定配戴所需之安全護具。
辦理任何活動結束後，請將現場恢復原狀，如有損壞須配合修復，如未修復，將據以要求損壞賠償。
其他未竟事宜，請詳閱公園內各項公告。

1999m
臺北市民賞家熱線 (免付費)

臺北市民賞家熱線 (免付費)



我們有甚麼

內湖運動公園

內湖汙水處理廠景觀公園平面圖 View Park Map of Neihu Sewage Treatment Plant



Sports Park

裝置藝術

◆ 晃動的眼睛

「藝術思考活動進到大自然中不宜採取擾人模式」為此作品發想起點。作品選擇以路邊常見的公路監視鏡頭來「偽裝」表現，圓形鏡面收納了觀察者當下所看到的景象，如同人們永遠只看自己想看的，也只記得每一個當下的切面，唯有另一個歷史舊照片或影像出現時，才覺察到自己的觀察亮有諸多遺漏。

◆ 風中的水漂

本作品原名「水漂」，為利用風為動力的機動藝術作品，作品以兩葉風帆裝置與垂直及水平鋼管組合而成，水漂於台北公共藝術節展覽期間設置於大湖公園湖面上，當風輕輕吹動風帆時，亦同時為寧靜的湖面帶來美麗的漣漪，展覽結束後移置於本公園，並更名為「風中的水漂」，迎風轉動的作品將為寧靜的公園創造豐富的視覺效果與印象。



管理中心

管理中心內部有內湖運動公園展示模型，可供民眾進入參觀，中心內也有公園清潔維護廠商駐場人員，可提供詢問及簡易的醫療協助。



跨橋天橋

天橋上可遠眺臺北101，是跨年時欣賞101煙火的極佳位置，每年跨年時候皆吸引許多民眾至此觀賞101的跨年煙火秀。



體健設施

公園內設有多項體健設施，例如：左右側跳、水平吊梯等，可供民眾進行運動前的暖身與運動後的伸展。



砂坑

直徑6米大小的圓形砂坑，以涵管作放射狀的排列，小朋友可在砂坑及涵管內盡情玩耍，本砂坑是以下水道設施的概念來設計遊戲空間，提供小朋友一個獨特的遊戲經驗。



極限運動場

可供使用極限直排輪、極限單車 (BMX) 及滑板者進行運動。(開放時間為每日8:00至22:00)

攀岩場

攀岩場高度3m，可供初學者及訓練者進行攀岩運動，攀岩場下方並設有保護墊，讓你可以安全無虞的進行攀登活動。(開放時間為每日8:00至22:00)

PU跑道

寬2m，全長500m的PU跑道適合各種年齡層的跑者進行慢跑或快步行走。



親水池

公園內設有一親水池，深度約50cm，可供小朋友們進行戲水玩樂。



草地

管理中心前方有一大片草地，可讓您在上方悠閒地用餐或仰望藍天，夜晚還可細觀天上星星，非常愜意。

兒童遊戲場

可供5至12歲的小朋友在父母陪同下進行使用，遊戲場下方並鋪設有軟墊，避免小朋友受傷。

