

檔 號：

保存年限：

臺北市交通管制工程處 函

地址：11086臺北市信義區松德路300號7樓

承辦人：張瓊云

電話：02-27599741#7602

電子信箱：te10908@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國107年5月2日

發文字號：北市交工人字第10730942300號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：講師簡介、報名表及交通示意圖各1份(a95fd942bc8d6d1956e41ecfecbfb9f_30942300A00_ATTCH1.odt、a95fd942bc8d6d1956e41ecfecbfb9f_30942300A00_ATTCH2.pdf、a95fd942bc8d6d1956e41ecfecbfb9f_30942300A00_ATTCH3.pdf)

主旨：本處訂於107年5月25日（星期五）下午2時至5時舉辦107年度「員工心理健康講座」，歡迎貴機關同仁參加，請查照。

說明：

一、為增進同仁心理健康認知，瞭解壓力抒發方式及管道，舉辦「員工心理健康講座」，概述如下：

（一）講師：謝印忠心理師。

（二）主題：壓力調適和情緒管理。

（三）講座時間：107年5月25日（星期五）下午2時至5時。

（四）地點：松德大樓102教室（臺北市信義區松德路300號1樓）。

二、為利訓練資源共享，本課程開放10個名額供本府各機關學校同仁報名參加；本處將依報名先後順序錄取，額滿為止，全程參與者將核予終身學習時數3小時。

三、請惠予參加人員公假登記，並請於107年5月8日（星期二）前將報名表e-mail至本處承辦人（電子信箱帳號：te10908@mail.taipei.gov.tw）

，錄取人員將另行通知。

四、檢附講師簡介、報名表及交通示意圖各1份。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北市交通管制工程處除外)

副本：

裝

訂

線

