

康寧大學台北校區成長課程

※相關訊息聯絡人：康寧大學招生中心 高惠玲副組長 E-mail:shirly02@ukn.edu.tw
(02)2632-1181#311;0916-051-882

課程名稱	課程內容	科系	時間
芳療舒壓	藉由芳香植物所萃取出精油，達到預防身心靈疾病與舒壓保健的功效！	長期照護學系	90-120 分鐘
音樂樂活樂	透過音樂律動與創意遊戲做伸展肢體動作，延緩老化與失智，放鬆舒壓降低焦慮得到愉悅	長期照護學系	90-120 分鐘
瘋桌遊樂無窮	桌遊基本概念與介紹，應用於團體活動動力技巧、設計的應用與實際帶領技巧操作，會有異想不到的 FUN~	長期照護學系	90-120 分鐘
長照您不可不知	長期照護相關的基本概念，包括長期照護的理念與目標，服務型態與模式，目前的政策規劃、資源整合與拓展情形、服務機構之建構與管理及未來展望等。	長期照護學系	50-120 分鐘
緊急救護操作先機	1. 異物哽塞處理 2. 成人 CPR 3. 嬰兒 CPR 4. AED 操作	護理科	40-50 分鐘
健康講座	健康促進的維護，面臨慢性病與 cancer，如何接受及後續的治療，藉由護理科老師的指導，了解如何預防疾病的發生。	護理科	40-50 分鐘
家有一隻噴火龍~談幼兒情緒教養	特殊教育：「孩子常抓狂該怎麼辦？」「爸媽跟著抓狂怎麼辦？」「該要怎麼教孩子情緒控制？」……再平靜的孩子都會有失控的時候。面對家有一隻噴火龍，你可以選擇一種不需要懲罰的教養方式！	嬰幼兒保育學系(科)	90 分鐘
是發展自我？還是叛逆？	青春期的孩子常愛擺張臭臉，跟她/他說話愛理不理，透過了解青春期孩子的心理，與澄清大人的擔憂，並且學習傾聽溝通技巧，學習建立良好的師生/親子關係。	嬰幼兒保育學系(科)	90 分鐘
西式烘焙料理技巧實作	~你可以不吃甜點，但不能不懂生活~透過幼兒園中的餐點設計影響孩子的健康發展，透過烘焙料理技巧，讓我們為小朋友製作好吃營養點心。	嬰幼兒保育學系(科)	90 分鐘
靈魂之窗視力保健	如何正確驗配好眼鏡	視光科	30-50 分鐘

課程名稱	課程內容	科系	時間
歡迎你來視視看	課程內容： 1. 眼球的構造 2. 介紹近視、遠視、散光 3. 視覺小遊戲 4. 視覺障礙(飛蚊症)產生的不便 5. 驗光儀器體驗	視光科	50 分鐘
搶救惡視力	視力保健(老中青)	視光科	50 分鐘
職場充電系列課程－如何做好個人理財規劃	輕鬆學習正確而有效的投資理財實務，幫助您掌握財富增值、抵抗職場低潮、做好退休規劃、享受品味人生！	企業管理科	50-90 分鐘
職場充電系列課程－成就複業網拍創富之道	了解目前最夯的電子商務、行動商務、互聯網及跨境電商相關趨勢，如何利用網拍創富。	企業管理科	50-90 分鐘
觀光英文出國旅遊不求人	在國外旅遊總擔心自己語言不通，言不及意？一看到外國人，就緊張到不知該如何開啟聊天話題？其實用英語旅遊也可以好簡單超輕鬆~ 短時間內掌握超實用的旅遊英文，讓你不管跟團還自助旅行都能暢遊盡興。	應用外語科	50-90 分鐘
電影與人生	透過主講者的帶領與其他閱聽者一起彼此分享觀點，洗滌疲累的心靈，丟掉過去學習舊有的思維，找回屬於大人學習與成長最舒服自在的方式，並重新再次思考與家庭、父母、與孩子間的距離與關係。	應用外語科	50-90 分鐘
創造屬於自己的影像紀錄	利用簡單的手機 APP 或電腦軟體，將自己平時或旅遊時拍攝之相片，製作成影片，並加入精彩特效，使之成為屬於自己獨一無二之影像紀錄	資訊管理科	90-120 分鐘
數位教材製作	針對特定主題、單元，迅速製作投影片及視訊影片，可立即進行簡報，並上傳至 YouTube。有助於教師、講師的備課。	資訊管理科	90-120 分鐘
手機攝影與欣賞	手機拍照固然方便，但也不是人人都能掌握最佳狀況，拍出一張張令人激賞的美照，想要能在朋友間抬頭挺胸做人，洗刷拍照手殘的罪名，那麼本課程的撇步你非學不可！	數位影視動畫科	30-50 分鐘
讓視覺動起來	虛擬攝影棚體驗 解說有關新媒體拍攝技巧，讓實際拍攝創造更具特色的視覺效果，觀者體驗更多元。	數位影視動畫科	30-50 分鐘