

# 臺北市立大安國民中學 105 學年度第 2 學期

## 教師輔導知能研習「繪畫療癒與輔導工作坊」簡介

### 一、目的：

- (一) 透過老師的短講與實務分享，了解繪畫治療的理論與實務。
- (二) 利用繪畫創作，探索創作作品與個人的連結，達到探索自我與療癒自我。
- (三) 透過美術媒材連結心理狀態，進而打開心中的情緒壓力閥，讓潛意識意識化，協助覺察自身狀態並紓解情緒。

### 二、研習主題：「繪畫療癒與輔導工作坊」。

### 三、研習方式：

- (一) 時間：106 年 3 月 30 日 (四)、5 月 11 日 (四)、6 月 01 日(四)，9 時至 12 時，共計 3 次，9 小時，形式包含短講、繪畫實作、小組分享。內容簡介如下：

場次	日期	課程主題	課程內容
一	03/30(四)	「繪」見自己	繪畫治療理論與實務
二	05/11(四)	繪「夢」讀「夢」	與潛意識對話
三	06/01(四)	繪出「情緒」	喚起內在的力量

- (二) 活動地點：本校實踐樓 3 樓會議室。
- (三) 活動對象：本校綜合領域教師及臺北市各公立國中對此主題有興趣之老師，共計 25 名。
- (四) 帶領人：林瑞華 講師 (資歷詳如附件一)。
- (五) 報名時間：即日起至 106 年 03 月 27 日 (一) 止。
- (六) 報名方式：請逕上本市教師研習電子護照網站報名 (網址：<http://insc.tp.edu.tw>)。
- (七) 研習時數：全程參與者核予研習時數 9 小時，缺席 3 小時以上者不核予時數。
- (八) 聯絡方式：輔導室輔導組羅組長，聯絡電話：(02) 27557131 分機 115。

臺北市立大安國民中學 105 學年度第 2 學期  
 教師輔導知能研習「繪畫療癒與輔導工作坊」講座資料

姓名	林瑞華 講師				
學歷	國立東華大學民族發展所碩士、美國華盛頓大學音樂治療碩士				
現職	玄奘大學社會工作系兼任講師 / 桃園市家防中心外聘督導				
經歷	服務單位 (全銜)	部門	職稱	期間	年資
	台中財團法人慈光基金會	慈馨兒少之家	顧問	97~	9
	新北市政府	勞工局/原民局	委員	104~	2
	桃園市政府	家庭服務中心	外聘督導	103~	3
	台中市政府	家庭服務中心	外聘督導	103~	3
	彰化縣政府	少女安置機構	外聘督導	101~	5
資格或 證照	講師證書 講字第 097056 號 美國 NGH 催眠治療師及訓練師 中國合格二級心理諮詢師、家族諮詢師、企業培訓師				
專長	藝術治療、遊戲治療、沙箱治療、家族治療、演劇治療、團體治療、個別諮商、 催眠治療、團體動力				
相關著作	心理劇導論(心理)、心理具臨床手冊(心理)合譯				