

檔 號：

保存年限：

臺北市立松山高級中學 函

地址：11070台北市信義區基隆路1段156號

承辦人：林玟慧

電話：(02)2753-5968#228

傳真：(02)2748-6389

電子信箱：experiment@sssh.tp.edu.tw

受文者：臺北市立東湖國民中學

發文日期：中華民國105年2月25日

發文字號：北市松高教字第10530157000號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「健康生活－香氛精油暨紓壓瑜珈」研習實施計畫(5896c53ab7b3d9925beefe9d07bad8a6_30157000A00_ATTCH1.doc)

主旨：檢陳本校協辦臺北市105年度「健康生活－香氛精油暨紓壓瑜珈」教師研習計畫，敬請鼓勵 貴校教師踴躍參與，請查照。

說明：

一、研習時間：105年3月22日（星期二）08：20－17：00。

二、研習主題及講師：

（一）香氛精油，講師：貝肯老師。

（二）紓壓瑜珈，講師：黃莉婷老師。

（三）開放體驗運動課程，地點：萬華運動中心

三、參加對象：北區（基隆市、臺北市、新北市）任教健康與護理、生命教育、生涯規劃等科目之高中職教師約40名。

四、研習地點：臺北市萬華運動中心

五、研習實施計畫如附件。敬請鼓勵 貴校教師踴躍報名參加，並請 惠予公假參加。

六、報名方式：即日起至3月15日（星期二）前，請至「全國教師在職進修

装

訂

線

電子公文交換章